

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-orbitrek-crosstrainer-optima-800-p-1368.html>



KETTLER ORBITREK CROSSTRAINER OPTIMA 800

Cena	8 990,00 zł
Cena poprzednia	9 990,00 zł
Numer katalogowy	CT1025-400
Kod EAN	7640119481371
Producent	KETTLER

Opis produktu

KETTLER ORBITREK CROSSTRAINER OPTIMA 800.

Orbitrek KETTLER OPTIMA 800

ergometr eliptyczny z hamulcem indukcyjnym, unikalny ruch ślizgowy Extended Motion, duży wybór programów treningowych, regulacja mocy 25-400 W, długość kroku 48 cm, interfejs Bluetooth, komunikacja z aplikacją KETTMaps, stojak na tablet, uchwyt na butelkę, pamięć dla 4 osób, koło zamachowe 22 kg, waga 82 kg, maksymalne obciążenie wagowe 150 kg

W pełni wyposażony ergometr **KETTLER OPTIMA 800** z unikalną technologią Extended Motion umożliwia wykonanie wyjątkowo długiego i płaskiego kroku. Przebieg ruchu eliptycznego nóg jest więc naturalny, płynny i przy minimalnym obciążeniu stawów. Wyposażenie mechaniczne symulatora jest na znakomitym poziomie - stabilna konstrukcja ramy o ponadnormatywnej nośności 150 kg, przeguby i zespoły centralne z wysokiej jakości łożyskami przemysłowymi i kołem zamachowym o masie 22 kg. Kolorowy wyświetlacz informuje o wszystkich ważnych wartościach i oferuje duży wybór programów treningowych, w tym 10 wstępnie ustawionych profili, 2 tryby HRC i nowo zintegrowane aplikacje szkolenia HIT i szkolenia IPN. Możliwe jest również połączenie trenażera ze smartfonem lub tabletem poprzez interfejs Bluetooth i korzystanie z aplikacji treningowych KETTMaps.

Dla kogo jest odpowiedni ?

Trening crossowy jako uniwersalne ćwiczenie aerobowe jest w zasadzie odpowiedni dla każdego, kto chce trenować bez specjalizacji w określonym stylu treningu lub skupiania się na określonych obszarach mięśni. **Orbitrek KETTLER OPTIMA 800** docenią zwłaszcza bardziej wymagający użytkownicy, którzy wymagają różnych ustawień, doboru wielu

programów treningowych i wreszcie możliwości podłączenia orbitrek do komputera i dokładniejszej analizy danych treningowych. Pod względem sprawności fizycznej jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i aktywnych sportowców, niezależnie od wzrostu. Orbitrek oferuje bardzo wygodny i urozmaicony trening, dlatego jest jednym z najpopularniejszych urządzeń do fitnessu domowego.

Zalety trenażera OPTIMA 800

Extended Motion, unikalny system przesuwu. Opatentowana technologia opracowana przez KETTLER. Nowy styl przesuwego stopnia zapewnia znacznie lepszą jakość ergonomii eliptycznego ruchu treningowego. Zapewnia długi i jednocześnie bardzo niski krok (długość kroku 48 cm, skok 15 cm), co w znacznym stopniu ogranicza niewłaściwy dostęp do treningu, w sensie prostego przenoszenia ciężaru z jednej nogi na drugą. Ten zaawansowany ruch optymalnie łączy zalety klasycznych sportów, takich jak bieganie, spacer czy narciarstwo biegowe.

Innowacyjna powierzchnia bieżnika. Dla jeszcze wygodniejszego poruszania się, bieżniki wypełniono specjalną piankową gumą. Pozytywnie pobudza krążenie krwi i zmniejsza obciążenie stóp i stawów podczas ćwiczeń.

Indukcyjny układ hamulcowy z 2 trybami użytkownika. Tryb AUTO (niezależny od prędkości) - użytkownik wybiera docelowe obciążenie w watach (25-400 W, co 5 W). Rezystancja hamowania jest regulowana automatycznie w zależności od wartości obciążenia docelowego. Tryb MANU (zależny od prędkości) - użytkownik wybiera krok obciążenia, który pozostaje niezależny od prędkości. Wyświetlacz pokazuje aktualne wartości mocy w watach (25-400 W, co 5 W).

Trening według stref cardio. Tętno to jeden z najważniejszych wskaźników aktywności fizycznej. Różni się w zależności od intensywności treningu, a jego pomiar jest jednym z najczęstszych sposobów określenia prawidłowego obciążenia organizmu. Wyświetlacz Premium umożliwia trening w maksymalnie pięciu strefach cardio oznaczonych kolorami, które zmieniają się w zależności od bezpośredniego i docelowego tętna. Dzięki kolorowej sygnalizacji zawsze będziesz mieć kontrolę nad wydajnością.

Szkolenia według indywidualnych potrzeb. Sprawdź swoją obecną kondycję i pozwól naszemu „trenerowi osobistemu” przygotować trening dostosowany do Twoich potrzeb. Po zdaniu testu warunków skrajnych zintegrowana aplikacja IPN Coaching ocenia dane treningowe, a następnie oferuje 24 dostosowane programy szkoleniowe.

Nowoczesne i przyjemne szkolenie. Orbitrek można podłączyć do smartfona lub tabletu przez Bluetooth. Możesz skorzystać z aplikacji szkoleniowej KETTMaps.

Parametry techniczne

Cichy system transmisji. Przeguby są wyposażone w łożyska przemysłowe, energia zużywana na pedałowanie przekazywana jest na koło zamachowe za pomocą płaskiego paska przemysłowego z podłużnymi rowkami. Koło zamachowe o masie 22 kg jest skalibrowane względem oscylacji, stosunek prędkości środkowej do koła zamachowego wynosi 1:11.

Wysokiej jakości połączenia. Wszystkie przeguby i zespoły środkowe są wyposażone w wysokiej jakości łożyska przemysłowe, które zapewniają długą żywotność trenażera eliptycznego.

Wyposażenie. Ergonomicznie ukształtowane dźwignie obrotowe do treningu górnej części ciała, dodatkowy uchwyt pośrodku do intensywnego treningu dolnej części ciała,

stojak na smartfona lub tablet, uchwyt na butelkę, kółka do przenoszenia (z przodu), mechanizm kompensacji nierówności podłogi (z tyłu).

Elektroniczny pomiar pulsu. Dodatkowy uchwyt umieszczony przy wyświetlaczu jest wyposażony w czujniki dłoni do wykrywania pulsu. Puls można również mierzyć za pomocą paska na klatkę piersiową (wyposażenie opcjonalne).

Budowa o ponadnormatywnej nośności. Stabilna rama umożliwia ponadstandardowe obciążenie 150 kg i pełnoprawny trening nawet wyższych osób. Wygodną obsługę i łatwe poruszanie się po pomieszczeniu zapewniają stałe kółka.

Zasilanie. Podłączenie do sieci: 230 V / 50 Hz.

Minimalne wymagania przestrzenne. Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.): 144 x 56 x 162 cm. Waga: 82 kg.

Komputer treningowy

Komputer treningowy. Kolorowy wyświetlacz Premium TFT 15,5 x 8,6 cm z 7 wyświetlanymi na stałe funkcjami pokazuje: czas, prędkość, dystans treningowy, dystans całkowity, puls (5 kardio oznaczonych kolorami), częstotliwość pedałowania i zużycie energii. Wyświetlacz pokazuje aktualne obciążenie w watach. Ocena tętna wydechowego, w tym określenie stanu 1-6 (regeneracja). Średnie wartości treningu są wyświetlane w trakcie i po treningu. Do sterowania komputerem można wybrać jeden z następujących języków: EN / DE / FR / NL / PL / RU / IT.

Pamięć do przechowywania danych osobowych. Pamięć na dane osobowe 4 osób i 1 gościa. Profil osobisty zawiera definicję danych (wzrost, waga i wiek), które są wykorzystywane do obliczania BMI, wydatku energetycznego i określenia strefy kardio.

Oprogramowanie. Bogata oferta obejmuje: 10 programów z gotowym profilem, program HRC do treningu na podstawie tętna. (Fat / Fit / manual) i Challenge. Zintegrowane aplikacje szkoleniowe Szkolenia HIT i Coaching IPN. Dołączony jest również konfigurator programów, który stworzy praktycznie nieograniczoną liczbę programów szkoleniowych w oparciu o Twoje wymagania. Możliwość wstępnego wyboru wartości docelowych dla czasu, dystansu, zużycia energii i strefy cardio (Fat / Fit / manual).

Wyświetlacz foliowy i klawiatura komputerowa. Wysokiej jakości komputer treningowy 20 x 20 cm. Urządzenie chronione jest przed potem warstwą szkła akrylowego.

Trening na orbitreku

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie:

górna część ciała: klatka piersiowa, ramiona, plecy,
dolna część ciała: pośladki, uda, łydki

Z wyjątkiem brzucha wszystkie grupy mięśni trenowane są poprzez trening na orbitreku, w przyjemny, pozbawiony przemocy sposób, w którym kolana nie są obciążane (eliminowane są tzw. Martwe punkty). Dzięki eliptycznemu ruchowi bieżników orbitrek **KETTLER OPTIMA 800** umożliwia kompleksowe i bardzo skuteczne wzmocnienie krążenia serca i wszystkich grup mięśniowych bez zwiększania obciążenia stawów, co sprawia, że trening jest odpowiedni dla osób z problemami ze stawami. Ćwiczenia na orbitreku to również doskonałe narzędzie do spalania tkanki tłuszczowej i budowania mięśni.

Jakość marki KETTLER

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta
DIN EN 957-1 / 9, klasa HB
testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymała prestiżowy certyfikat jakości GS

Komputer treningowy

Wyświetlacz kolorowy wyświetlacz TFT 15,5 x 8,6 cm

Średnie wartości na koniec treningu tak

Zużycie energii tak

Pomiar pulsu wydechowego z oceną tak

Łączna liczba programów szkoleniowych jest gotowych

10, coaching IPN, szkolenie HIT i więcej

Moc w watach tak

Ręczne ustawienie obciążenia tak

Interfejs Bluetooth do komputera PC

Liczba stałych danych na wyświetlaczu 7 funkcji

Pamięć użytkownika 4 osoby + gość

Zintegrowany odbiornik sygnału kardio-impulsowego tak

Programy sterowane impulsowo 2 wstępnie ustawione,
inne dowolnie konfigurowalne

Czujniki dłoni do pomiaru tętna (w zestawie), pas
piersiowy (wyposażenie opcjonalne)

Sygnalizacja przekroczenia górnej granicy tętna 5 stref
cardio oznaczonych kolorami

Możliwość preselekcji wartości docelowych tak

Czas szkolenia tak

Dystans treningowy tak

Prędkość tak

Częstotliwość pedałowania tak

Trening w strefach docelowych (FAT / FIT, MANUAL) tak

Parametry techniczne

Płaski system przenoszenia, przemysłowy pas z rowkami wzdłużnymi

Indukcyjny układ hamulcowy

Klasa DIN EN DIN EN 957-1 / 9, klasa HA

Zakres mocy w trybie AUTO: 25-400 W, tryb MANU: 25-400 W, w krokach co 5 W.

Regulacja mocy niezależna od prędkości (tryb AUTO), regulacja mocy zależna od prędkości (tryb MANU)

Do maksymalnej masy ciała 150 kg

Koło zamachowe 22 kg

Zasilanie sieciowe Podłączenie do sieci 230 V / 50 Hz

Odległość śladu / długość kroku / wysokość elipsy 190/480/150 mm

Stosunek prędkości środek / koło zamachowe 1:11

Długość produktu 144 cm

Szerokość produktu 56 cm

Wysokość produktu 162 cm

Waga produktu 82 kg

Waga produktu łącznie z opakowaniem 90 kg

Długość opakowania 135 cm

Szerokość opakowania 59 cm

Wysokość opakowania 76 cm

Wyposażenie

Kolor czarny

Mechanizm wyrównywania nierówności podłogi tak

Mocowanie przegubów obrotowych z łożyskami

Koła do transportu tak

Regulowana pozycja bieźnika technika EXT
Dodatkowy uchwyt tak
Uchwyt na butelkę tak