

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-rower-treningowy-poziomy-ride-300-r-p-1310.html>



KETTLER rower treningowy poziomy RIDE 300 R

Cena	4 890,00 zł
Cena poprzednia	4 990,00 zł
Numer katalogowy	HT1007-100
Kod EAN	7640119481241
Producent	KETTLER

Opis produktu

KETTLER rower treningowy poziomy RIDE 300 R.

KETTLER

magnetyczny rower poziomy, 10 programów, elektroniczna regulacja poziomu obciążenia, obciążenie 1-15 stopni, interfejs Bluetooth, komunikacja z aplikacją KETTMaps, pamięć dla 4 osób, **w urządzeniu jest 7 języków (w tym polski)**, niskie wejście, koło zamachowe 8 kg, waga 51 kg, maksymalne obciążenie 130 kg.

Maksymalnie wygodny rower poziomy **KETTLER RIDE 300 R** z regulowanym siedziskiem i wysokiej jakości oparciem pozwoli każdemu, kto chce odzyskać formę, usiąść za kierownicą. Rower treningowy w eleganckim czarnym designie wyposażony jest łącznie w 10 programów treningowych oraz wiele praktycznych elementów, dzięki którym urządzenie doskonale dopasowuje się do potrzeb użytkownika. Interfejs Bluetooth do wykorzystania w aplikacjach treningowych, czujniki dłoni do wykrywania pulsu, głęboka rama dla wygodnego wejścia, wszystko to sprawia, że ta pozioma pozycja jest atrakcyjna dla tych, którzy wolą wygodny i bezpieczny trening w domu od bardziej wymagającej sportowej „jazdy”.

Dla kogo jest odpowiedni rower poziomy

Magnetyczny rower poziomy **KETTLER RIDE 300 R** jest oparty na nowej wiedzy i technologiach na rynku rowerów fitness przy zachowaniu korzystnego stosunku ceny do wydajności, co czyni go niedrogim narzędziem do treningu domowego dla wszystkich grup wiekowych. Dzięki bardzo prostej regulacji (siodła i pedałów) rower nadaje się dla szerokiego grona użytkowników. Łatwa i wygodna obsługa, głębokie wsiadanie i wygodne siodło docenią zarówno osoby starsze, które chcą zachować formę poprzez trening bez użycia wysiłku, jak i osoby o ograniczonej sprawności ruchowej, które wymagają stopniowej rehabilitacji np. po wypadku.

Cechy specjalne:

- Program sterowany pulsem z możliwością wyboru docelowej strefy cardio.** Tryb treningowy pozwala obliczyć docelową wartość tętna w zależności od wieku i wybranej strefy cardio Fat / Fit (spalanie tłuszczu / wzmocnienie). Na podstawie ustawionej wartości docelowej i aktualnego tętna inteligentny program wpływa następnie na przebieg treningu poprzez dozowanie obciążenia i tym samym utrzymuje optymalne tempo treningu.
- Wyrafinowana ergonomia i możliwość regulacji.** Rower posiada unikalne elementy, dzięki którym maksymalnie dopasowuje się do potrzeb użytkownika: szybka regulacja wysokości ergonomicznego siodła, samoregulujące się pedały pasowe, idealna ergonomia podczas wykonywania ćwiczenia.
- Głęboka rama wejściowa.** Głębokie wejście umożliwia bardzo wygodne ułożenie na leżąc, nawet przy niedyspozycji ruchowej. Konstrukcja ramy została zaprojektowana na ponadnormatywne obciążenie 130 kg.
- Nowoczesne i przyjemne szkolenie.** Podłącz rower przez interfejs Bluetooth do smartfona lub tabletu i skorzystaj z aplikacji treningowej KETTMaps lub innych aplikacji sportowych.

Parametry techniczne:

- Sterowany komputerowo magnetyczny układ hamulcowy.** Płynna regulacja oporu hamowania serwowmotorem, układ hamulcowy z cichą pracą. Cyfrowe dane obciążenia w zakresie 1-15 stopni prezentowane są bezpośrednio na wyświetlaczu.
- Cichy system transmisji.** Środek pedału wyposażony jest w łożyska przemysłowe, energia zużywana na pedałowanie przekazywana jest na koło zamachowe za pomocą płaskiego paska przemysłowego z rowkami wzdłużnymi. Koło zamachowe o masie 8 kg jest skalibrowane względem oscylacji, stosunek prędkości środkowej do koła zamachowego wynosi 1: 8.
- Wyposażenie.** Ergonomiczne siodło z oparciem i regulacją wysokości, ergonomiczna kierownica, samoregulujące się pedały paskowe, uchwyt na tablet lub smartfon, kółka transportowe (umieszczone z przodu), mechanizm kompensacji nierówności podłogi.
- Elektroniczny pomiar pulsu.** Za pomocą czujników dłoni (wbudowanych w ręczki siodła) lub przez pas piersiowy Bluetooth (wyposażenie opcjonalne).
- Zasilanie.** Podłączenie do sieci: 230 V / 50 Hz.
- Wymagania przestrzenne.** Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.): 163 x 63 x 119 cm. Waga 51 kg.

Komputer treningowy

Komputer treningowy. Łatwy w obsłudze wyświetlacz LCD o wymiarach 11,7 x 8,6 cm wyraźnie wyświetla 6 najważniejszych wartości treningowych: czas, prędkość, dystans treningowy, puls, częstotliwość pedałowania na minutę i zużycie energii. Ocena tętna wydechowego, w tym określenie stanu 1-6 (regeneracja). Średnie dane treningowe są wyświetlane w trakcie i po treningu. **Języki**

DE, EN, FR, IT, NL, PL, RUS.

Wyświetlacz foliowy i klawiatura komputerowa. Wysokiej jakości komputer treningowy 17,5 x 20 cm. Urządzenie chronione jest przed potem warstwą szkła akrylowego.

Pamięć do przechowywania danych osobowych. Pamięć na dane osobowe 4 osób i jednego gościa. Profil osobisty zawiera definicję danych wykorzystywanych do obliczania i określania stref cardio.

Oprogramowanie. 10 programów treningowych obejmuje: Szybki start do natychmiastowego rozpoczęcia treningu, 6 programów ze wstępnie ustawionym profilem obciążenia, 1 program sterowany pulsem (HRC) i 1 profil regulowany przez użytkownika. Możliwość wstępnego wyboru wartości docelowych dla czasu, dystansu, zużycia energii i strefy cardio (Fat / Fit / manual).

Trening na rowerze poziomym

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie: dolna część ciała: uda, łydki

Jazda na rowerze poziomym ma pozytywny wpływ na układ sercowo-naczyniowy, zwiększa pojemność płuc i ogólną wytrzymałość. Ten rodzaj treningu pozwala przede wszystkim na kompleksowe wzmocnienie wszystkich partii mięśniowych kończyn dolnych, dlatego nadaje się nie tylko do utrzymania sprawności, spalania tkanki tłuszczowej i zapobiegania powikłaniom zdrowotnym. Dzięki łatwej obsłudze idealnie nadaje się również do rekonwalescencji po kontuzji, zawale serca czy problemach ze stawami.

Serwis i gwarancja

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta

Jakość marki KETTLER

DIN EN 957-1 / 5, klasa HB, bezpieczna praca na biegu jałowym
testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymała prestiżowy certyfikat jakości GS

Komputer treningowy

Zużycie energii - tak

Wyświetlacz - LCD, 11,7 x 8,6 cm

Liczba stałych danych na wyświetlaczu - 6 funkcji

Średnie wartości na koniec treningu - tak

Pomiar pulsu wydechowego z oceną - tak

Dowolnie regulowane profile - 1

Łączna liczba programów szkoleniowych - 10

Interfejs Bluetooth do komputera PC

Pamięć użytkownika 4 osoby + gość

Ręczne ustawienie obciążenia - tak

Zintegrowany odbiornik sygnału kardio-impulsowego - tak

Programy sterowane impulsowo - 1

Czujniki dłoni do pomiaru tętna (w zestawie), pas piersiowy (wyposażenie opcjonalne)

Wodoodporna klawiatura i wyświetlacz - tak

Możliwość preselekcji wartości docelowych - tak

Czas szkolenia - tak

Dystans treningowy - tak

Prędkość - tak

Częstotliwość pedałowania - tak

Trening w strefach docelowych (FAT / FIT, MANUAL) - tak

Parametry techniczne

Płaski system przenoszenia, przemysłowy pas z rowkami wzdłużnymi

Magnes układu hamulcowego sterowany serwowmotorem

Klasa DIN EN DIN EN 957-1 / 5, klasa HB

Zakres mocy 1 - 15 (sterowane komputerowo)

Do maksymalnej masy ciała 130 kg

Regulacja mocy zależna od prędkości

Podłączenie do sieci 230V / 50Hz tak

Koło zamachowe 8 kg

Współczynnik prędkości środkowej / zamachowej 1: 8

Długość produktu 163 cm

Szerokość produktu 63 cm

Wysokość produktu 119 cm

Waga produktu 51 kg

Wyposażenie

Kolor - czarny

Mechanizm wyrównywania nierówności podłogi - tak

Ergonomiczny uchwyt kierownicy

Szybka regulacja wysokości siodełka - tak

Regulowane paski na pedały - tak

Niskie wejście - tak

Koła do transportu - tak

Wymiary opakowania

170x30x70 cm

Waga opakowania

55 kg