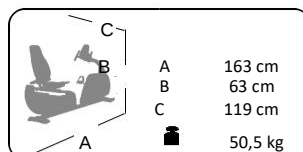


KETTLER



A 163 cm
B 63 cm
C 119 cm



50,5 kg



max.
130 kg



Ok. 30 – 40 Min.



Instrukcja montażu
ROWER TRENINGOWY POZIOMY KETTLER TOUR 600 R

Art.-Nr. EM1010-400

Przed montażem i pierwszym użyciem prosimy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję. Zawiera ona ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa, stosowania i konserwacji przyrządu. Instrukcję radzimy zachować, aby również później możliwe było skorzystanie z zawartych w niej informacji dotyczących choćby konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- **UWAGA!** Urządzenie może być używane przez dzieci powyżej 14. roku życia i przez osoby o ograniczonych możliwościach fizycznych lub mentalnych wyłącznie, jeżeli zostały one wcześniej poinstruowane w zakresie obsługi i bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia.
- **UWAGA!** Nie wolno pozwalać dzieciom bawić się urządzeniem. Dzieciom nie wolno czyścić ani konserwować urządzenia.
- **UWAGA!** Przed wyjęciem akumulatora należy odłączyć urządzenie od źródła zasilania.
- **UWAGA!** Obecne przy treningu osoby (zwłaszcza dzieci) należy uprzedzić o ewentualnych zagrożeniach.
- **UWAGA!** Podczas montażu produktu trzymaj dzieci z daleka (Ryzyko zadławienia – produkt posiada drobne części, które mogą zostać połknięte).
- **UWAGA!** Systemy kontroli częstotliwości uderzeń serca mogą być niedokładne. Nadmierny trening może prowadzić do powstania poważnego uszczerbku dla zdrowia lub śmierci. W przypadku wystąpienia zawrotów głowy lub osłabienia natychmiast zakończ trening.
- **UWAGA!** Przyrząd wolno stosować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, to znaczy do treningu fizycznego osób dorosłych oraz dzieci powyżej 14-go roku życia.
- **UWAGA!** Każde inne zastosowanie jest niedopuszczalne i może być niebezpieczne. Producenta nie można pociągać do odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym stosowaniem urządzenia.
- **UWAGA!** Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się i przestrzegać zawartych w instrukcji uwag dotyczących przeprowadzania treningu.
- **UWAGA!** Wszystkie urządzenia elektryczne emitują podczas pracy promieniowanie elektromagnetyczne. Należy zatem zwracać uwagę na to, aby w pobliżu karku lub elektronicznego układu sterowniczego nie odkładać urządzeń intensywnie emitujących takie promieniowanie (na przykład telefonów komórkowych), ponieważ w przeciwnym razie wskazywane wartości (na przykład tętno) mogą ulec zniekształceniu
- **OSTRZEŻENIE!** Upewnij się, że kabel zasilający nie jest przytrzaśnięty i nikt nie może się o niego potknąć!
- **OSTRZEŻENIE!** Urządzenie przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
- Do podłączania urządzenia nie stosuj rozdzielaczy. W przypadku stosowania przedłużacza musi on odpowiadać dyrektywom VDE (Związków Elektrotechników Niemieckich).
- W przypadku dłuższego nieużytkowania urządzenia odłącz je od zasilania.
- Trenujesz na urządzeniu skonstruowanym zgodnie z najnowszymi zaleceniami dotyczącymi bezpieczeństwa. Elementy niebezpieczne mogące być źródłem ewentualnych obrażeń zostały wyeliminowane lub względnie zabezpieczone.
- Nieprawidłowe naprawy i zmiany konstrukcyjne (demontaż oryginalnych części, montowanie niedozwolonych części itp.) spowodować mogą zagrożenia dla użytkownika.
- W około jedno- lub dwumiesięcznych odstępach czasu należy kontrolować wszystkie elementy przyrządu, a zwłaszcza śruby, wkręty i nakrętki. Dotyczy to zwłaszcza mocowania siodełka i kierownicy.
- Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się ze swoim lekarzem i wyjaśnij, czy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do treningu na tym przyrządzie.

Opinia lekarza powinna stanowić podstawę dla opracowania Twojego programu treningowego. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu!

- Wszystkie nie opisane w instrukcji zmiany na urządzeniu mogą prowadzić do uszkodzeń lub stanowić zagrożenie dla osób. Bardziej złożone naprawy mogą przeprowadzać tylko pracownicy serwisu firmy KETTLER lub przeszkolony przez firmę KETTLER personel.
- Nasze produkty podlegają stałym innowacyjnym działaniom dla zapewnienia ich wysokiej jakości. Wynikają z tego zmiany techniczne, które sobie niniejszym zastrzegamy.
- Wątpliwości lub pytania kieruj do specjalistycznej placówki handlowej.
- Miejsce ustawienia urządzenia należy dobrać w taki sposób, aby zagwarantować wystarczające bezpieczne odległości od przeszkód. Urządzenia nie można ustawiać w bezpośrednim pobliżu głównych ciągów komunikacyjnych (korytarzy, drzwi, przejścia).
- Odstęp bezpieczeństwa wokół obszaru ćwiczeń musi wynosić przynajmniej 1 metr.
- Przyrząd treningowy należy ustawić na poziomym i stabilnym podłożu. Umieść pod urządzeniem matę pod sprzęt np. gumową, aby wytłumić hałas lub uderzenia. Tylko dla urządzeń z ciężarkami. Unikaj gwałtownych i silnych upadków hantli!
- Podczas montażu produktu proszę przestrzegać zalecanych wartości momentu dokręcania ($M = xx \text{ Nm}$).
- Rzeczywista wydajność użytkownika może różnić się od tej pokazanej na urządzeniu.

Art.-Nr. EM 1010-400

- Urządzenie szkoleniowe jest zgodne z normą DIN EN ISO 20957-1/DIN EN 957-5, klasa HA (sprzęt do użytku domowego o wysokiej klasie dokładności). Dlatego nadaje się do zastosowań terapeutycznych.
- Urządzenie wymaga zasilania napięciem sieciowym 230V, 50 Hz. Połącz kabel sieciowy z gniazdkiem wyposażonym w zestyk ochronny.
- Urządzenie treningowe może być używane tylko z dołączonym do urządzenia zasilaczem.
- W zależności od wybranego trybu urządzenie treningowe działa niezależnie/niezależnie od ilości obrotów.

Program HRC

- **OSTRZEŻENIE!** W przypadku utraty sygnału pulsu, opór urządzenia pozostanie stały przez ok. 60 sekund, a następnie będzie powoli regulowany w dół. Należy sprawdzić swoje urządzenie do pomiaru pulsu (klips, uchwyty do mierzenia na kierownicy lub pasek na klatkę piersiową), upewnić się, że mierzy puls i ponownie ustawić połączenie do przesyłania wartości mierzonej do elektroniki urządzenia, na którym wykonywany jest trening

MONTAŻ

- **OSTRZEŻENIE!** Zastosz się o bezpieczne otoczenie miejsca montażu, na przykład nie rozkładaj beładnie narzędzi. Przykładowo opakowanie należy tak zdeponować, by nie stanowiło ono Źródła zagrożeń. Uwaga: folie i torby z tworzywa sztucznego stwarzają dla dzieci niebezpieczeństwo uduszenia się.
- Sprawdź, czy są wszystkie części należące do zakresu dostawy (patrz lista kontrolna) i, czy nie nastąpiły szkody transportowe. W przypadku zastrzeżeń zwróć się do specjalistycznej placówki handlowej, w której przyrząd został zakupiony.
- Przypatrz się dokładnie rysunkom i zmontuj przyrząd zgodnie z kolejnością przedstawioną na ilustracji. Kolejność montażu zaznaczona jest na poszczególnych ilustracjach wielkimi literami.
- Montaż przyrządu musi być wykonany starannie i przed dorosłą osobą. W przypadku wątpliwości zwróć się o pomoc do osoby bardziej uzdolnionej technicznie.
- Proszę mieć na uwadze, że przy każdym używaniu narzędzi i pracy ręcznej zawsze zachodzi niebezpieczeństwo skaleczenia się. Przyrząd należy zatem montować starannie i z zachowaniem wszelkiej ostrożności!
- Materiał montażowy potrzebny do danej operacji montażowej przedstawiony jest na odpowiedniej ilustracji. Stosuj materiał montażowy dokładnie według ilustracji.
- Na początku należy poprzykręcać wszystkie części luźno i sprawdzić ich prawidłowe osadzenie. Nakrętki samozabezpieczające dokręć ręcznie do chwili, aż opór stanie się odczuwalny, a następnie mocno dokręć kluczem przeciwko oporowi (zabezpieczenie zaciskowe). Po tej fazie montażu skontroluj wszystkie połączenia śrubowe pod względem prawidłowego montażu. Uwaga: poluzowane ponownie nakrętki samohamowne stają się bezużyteczne (następuje zniszczenie zabezpieczenia zaciskowego) i należy je wymienić na nowe.
- Ze względów technologicznych zastrzegamy sobie wstępny montaż niektórych elementów (na przykład zatyczek rurowych).
- **OSTRZEŻENIE!** Wystające urządzenia regulacyjne mogą stanowić zagrożenie dla ruchu użytkownika.

OBSŁUGA URZĄDZENIA

- UWAGA! Ze względu na możliwość rdzewienia nie zaleca się stosowania przyrządu w pobliżu wilgotnych pomieszczeń. Proszę też zwracać uwagę na to, by do elementów przyrządu **nie przedostawały się płyny (napoje, pot itp.), gdyż może to doprowadzić do korozji.**
- Nie należy rozpoczynać treningu przed prawidłowym montażem i kontrolą poprawności złożenia urządzenia.
- Przed pierwszym treningiem zapoznaj się z wszystkimi funkcjami oraz możliwościami regulacji przyrządu.
- Niewielki hałas generujący się przy łożysku masy odśrodkowej wynika z konstrukcji i nie ma negatywnego wpływu na pracę. Ewentualne odgłosy trzeszczenia podczas pedałowania wstecznego wynikają z konstrukcji i są całkowicie bezpieczne.
- Przyrząd wyposażony jest w magnetyczny system hamowania.
- Do prawidłowej pracy funkcja pomiaru pulsu wymaga minimalnego napięcia 2,7 V (tylko dla komputerów pracujących na baterie).
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić wszystkie połączenia śrubowe i wtykowe oraz zabezpieczenia pod względem ich prawidłowego osadzenia.
- Podczas treningu na przyrządzie należy nosić odpowiednie obuwie (buty sportowe).
- Aby uzyskać komfortową pozycję treningową należy kierownicę i siodełko ustawić w pozycji dopasowanej do wzrostu użytkownika.
- Podczas treningu nikt nie może się znajdować w obrębie poruszania się aktualnie trenującej osoby.
- Rower stacjonarny jest przyrządem treningowym działającym zależnie/niezależnie od obrotów na minutę.
- Niniejszą instrukcję można pobrać ze strony: www.sportpoland.com

KONSERWACJA – SERWIS – CZĘŚCI ZAMIENNE

- Uszkodzone części mogą zagrozić Twojemu bezpieczeństwu i skrócić okres użytkowania przyrządu. Uszkodzone lub zużyte części należy zatem natychmiast wymienić, a przyrząd aż do naprawy wycofać z użytku. Stosuj wyłącznie oryginalne części zamienne firmy KETTLER.
- Urządzenie powinno być regularnie kontrolowane i serwisowane przez specjalistę, przynajmniej raz w roku, w celu zapewnienia długotrwałego użytkowania i możliwie najwyższego poziomu bezpieczeństwa.
- Należy koniecznie uważać, aby do wnętrza przyrządu lub na elementy jego układu elektronicznego nie przedostawały się żadne płyny. Dotyczy to także potu!

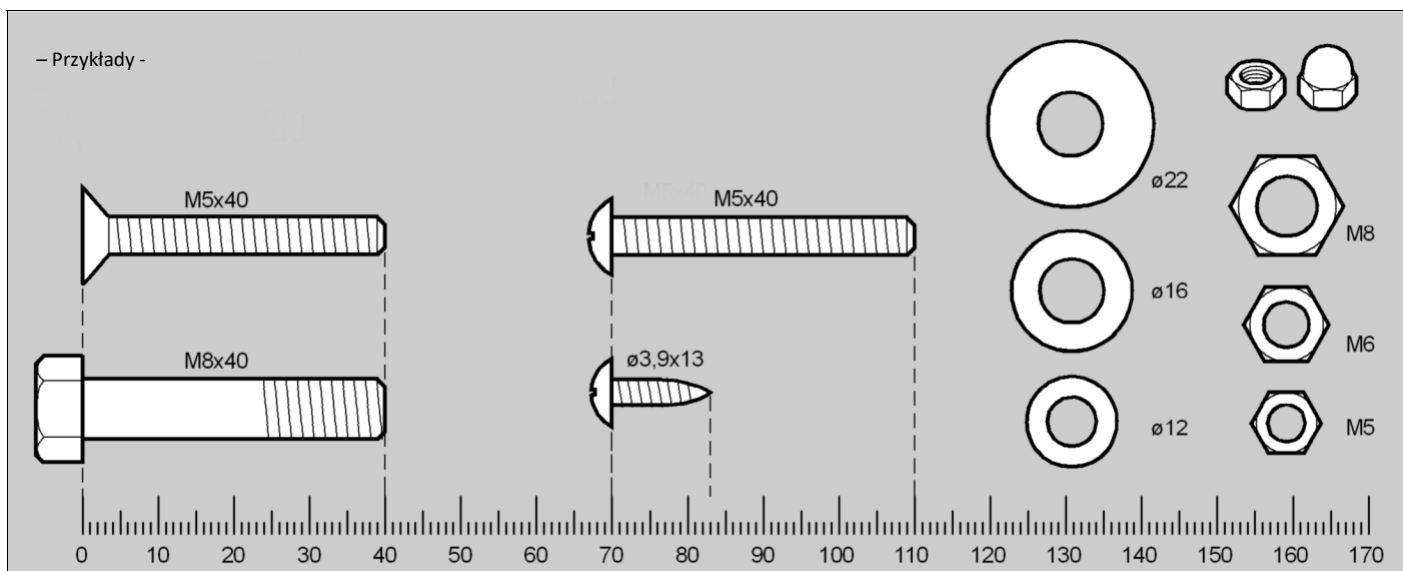


WSKAZÓWKĄ DOTYCZĄCĄ USUWANIA ODPADÓW

Produkty firmy KETTLER podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu używalności proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).

WZORNIK POŁĄCZEŃ ŚRUBOWYCH

– Przykłady –

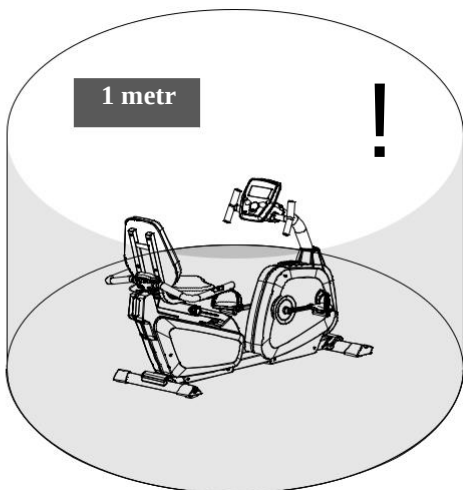


Narzędzia niezbędne do montażu. Nie są dołączone do urządzenia.



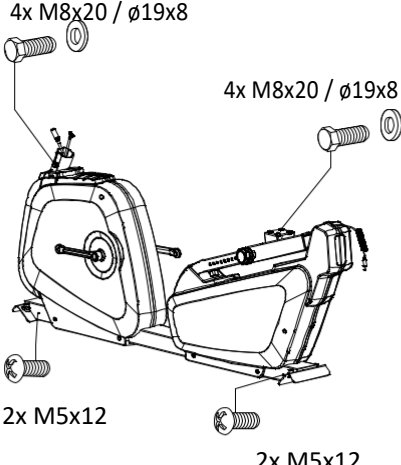
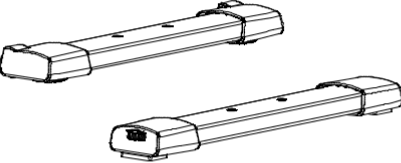
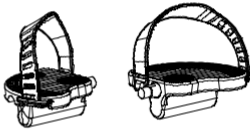
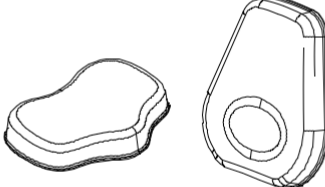
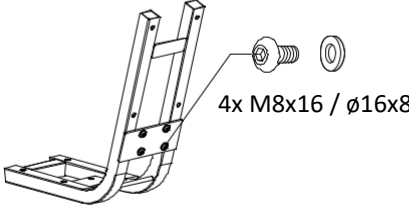
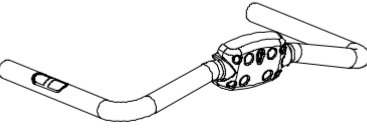
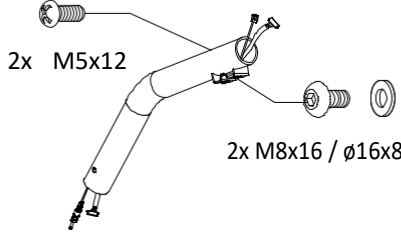
Dystans

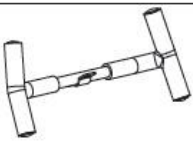
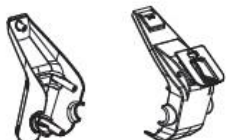
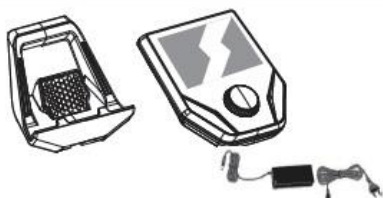
1 metr



Połączenia śrubowe należy kontrolować w regularnych odstępach czasowych.

LISTA KONTROLNA (zawartość opakowania)

 4x M8x20 / ø19x8 4x M8x20 / ø19x8 2x M5x12 2x M5x12	Ilość
1	1
	1
	1
	1
 4x M8x16 / ø16x8	1
	1
 2x M5x12 2x M8x16 / ø16x8	1

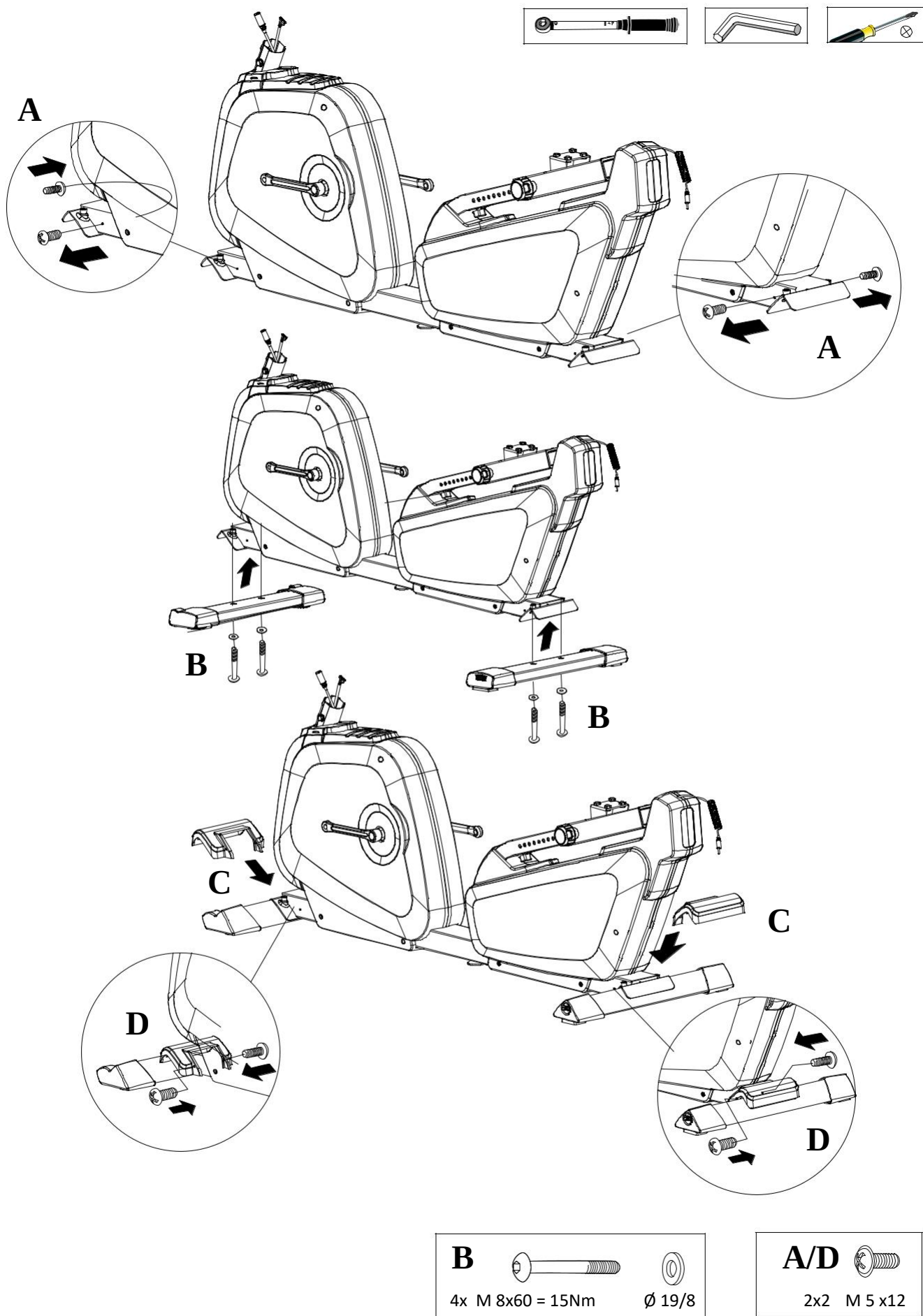
	1
	1
	1
	1
	1

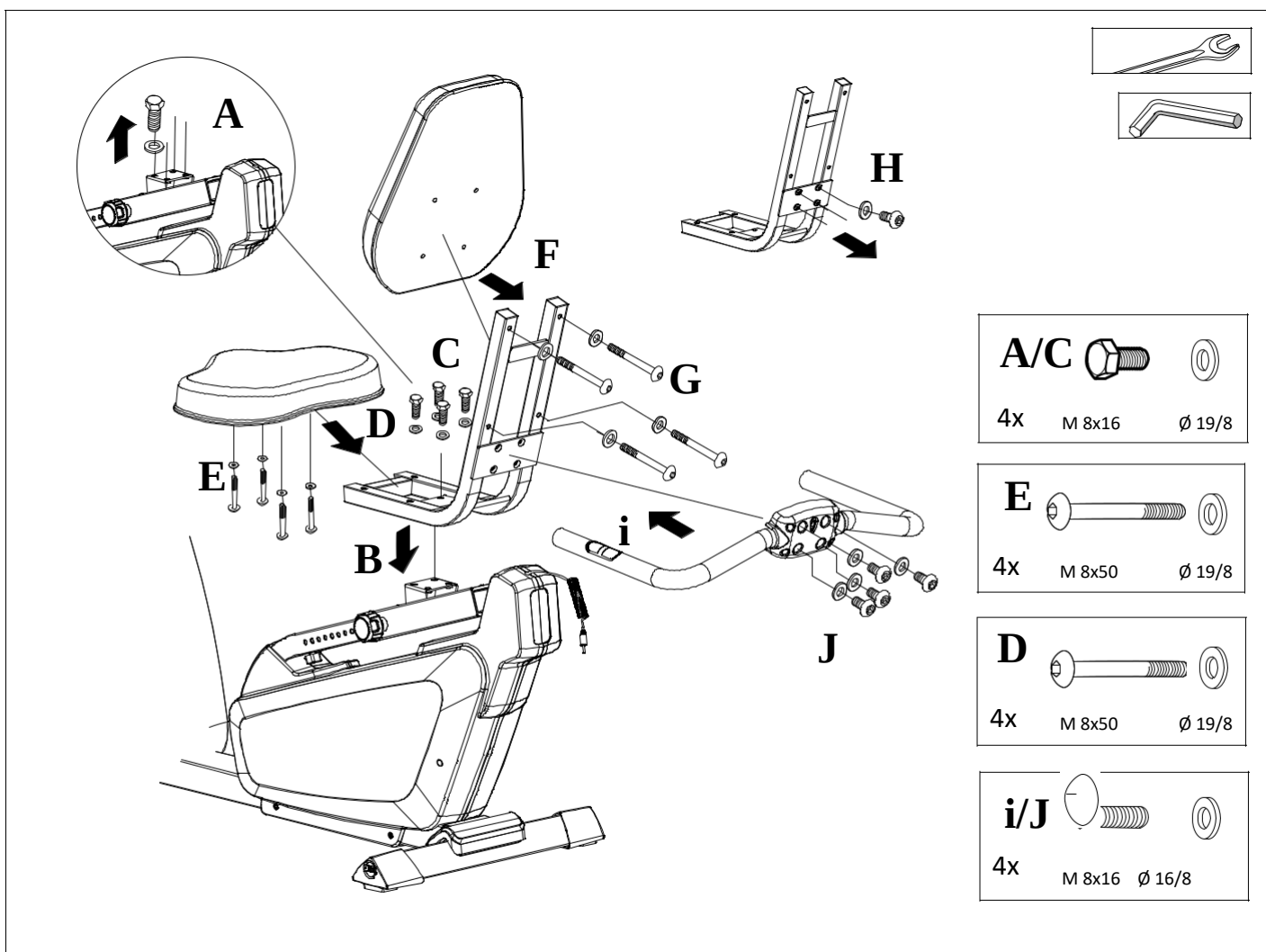
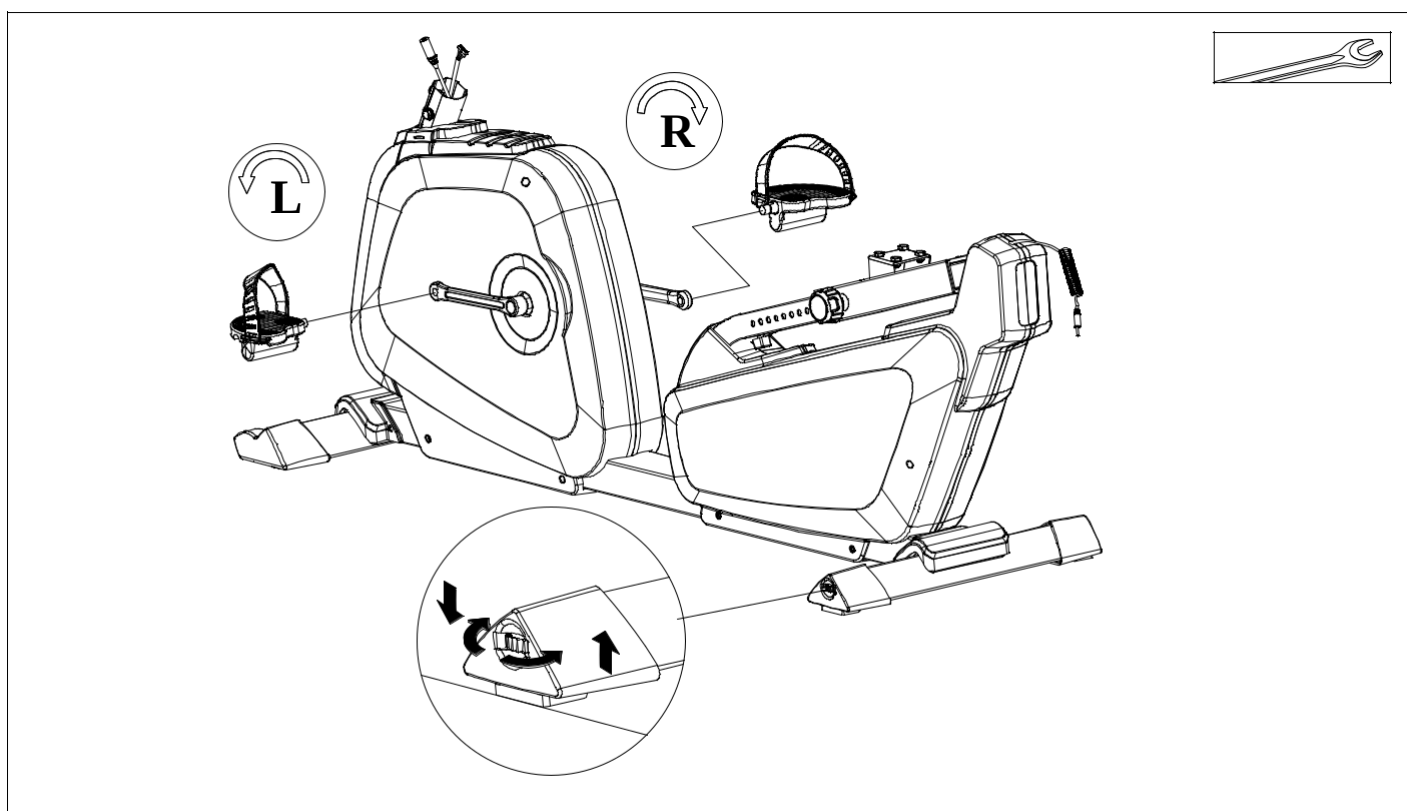
31

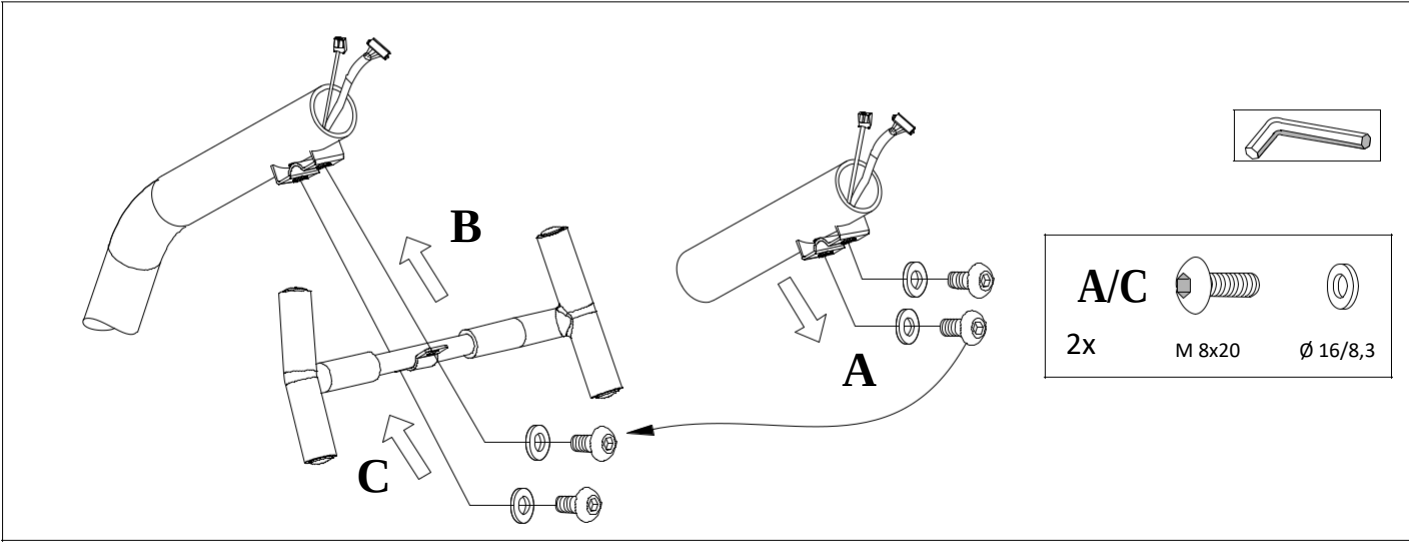
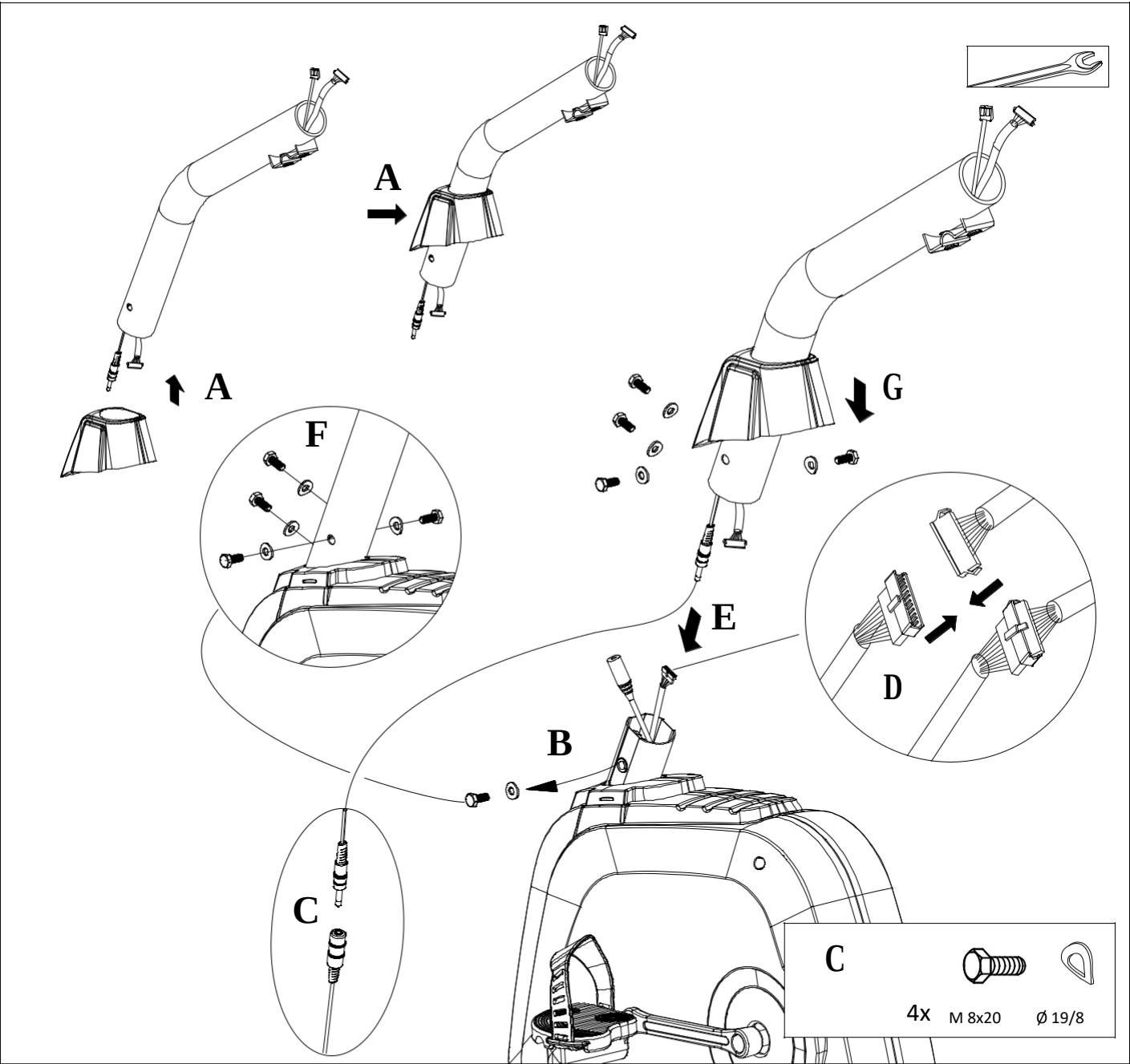


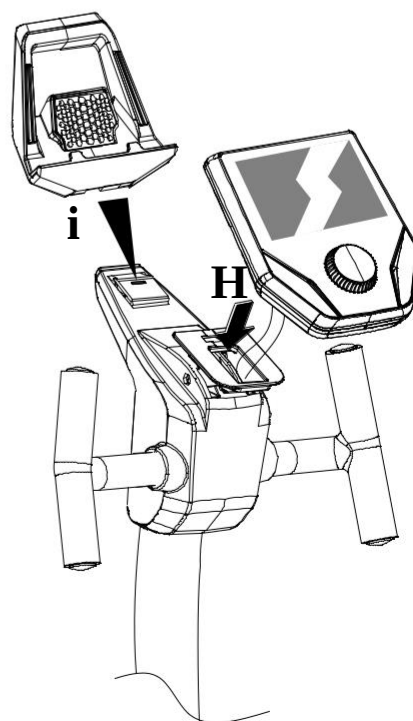
Pos. 43

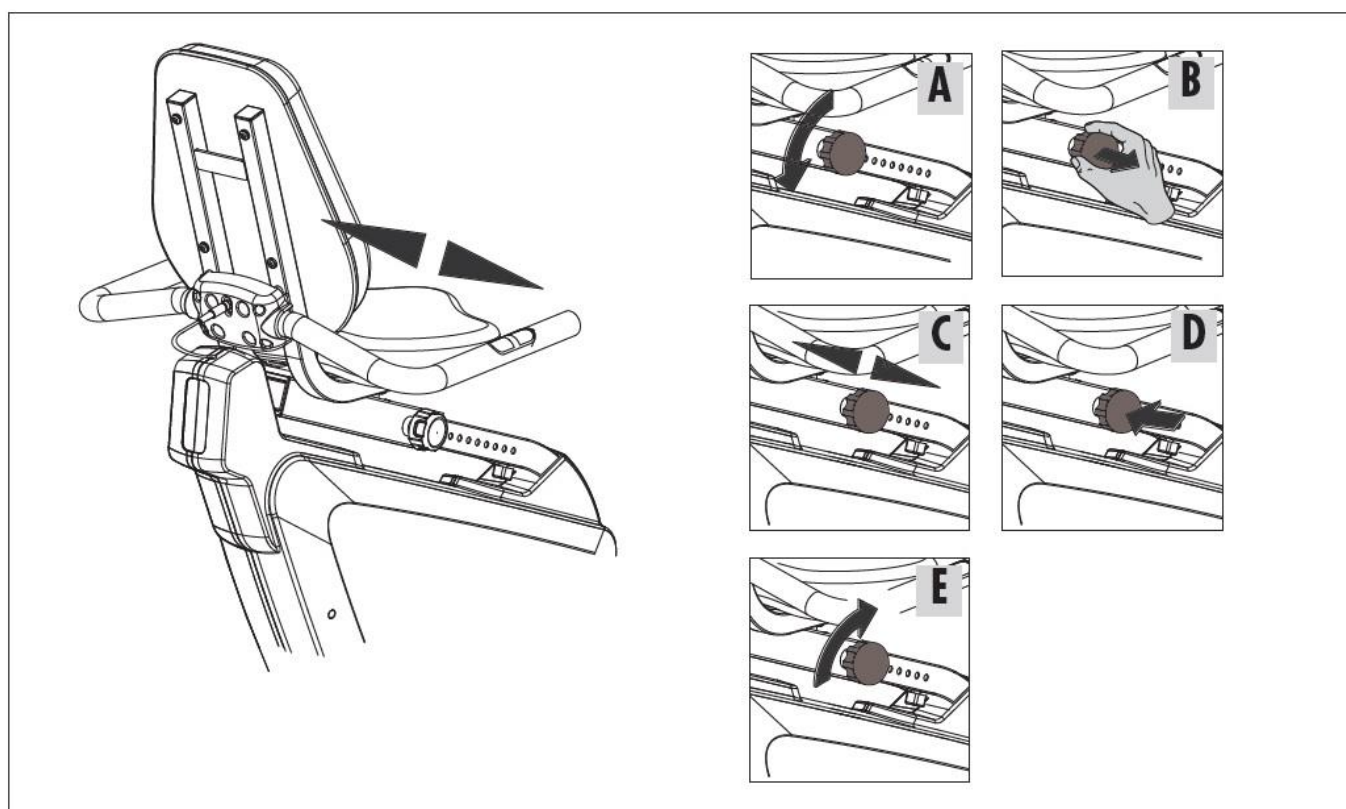
	M 8 x 60	4
	M 8x50	8
	ø 19/8	12
	2,9x16	4

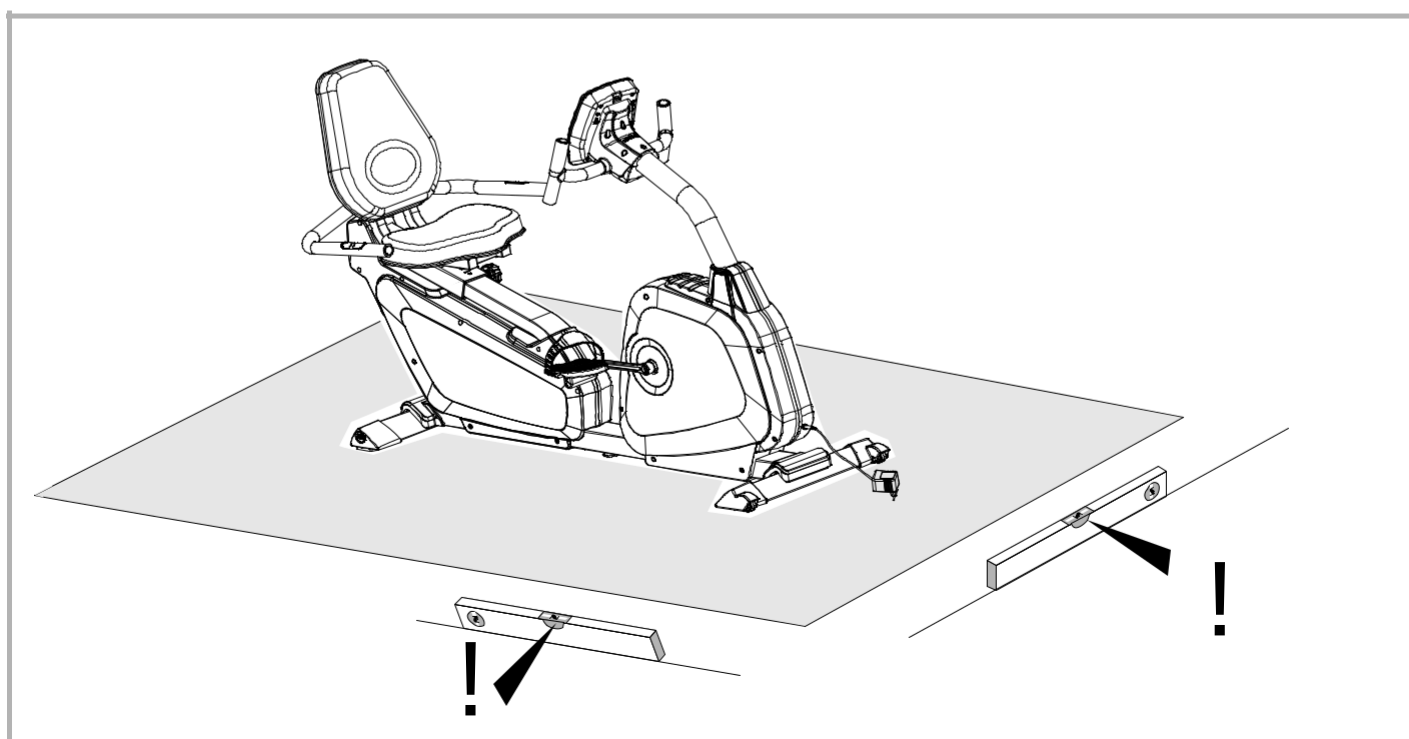
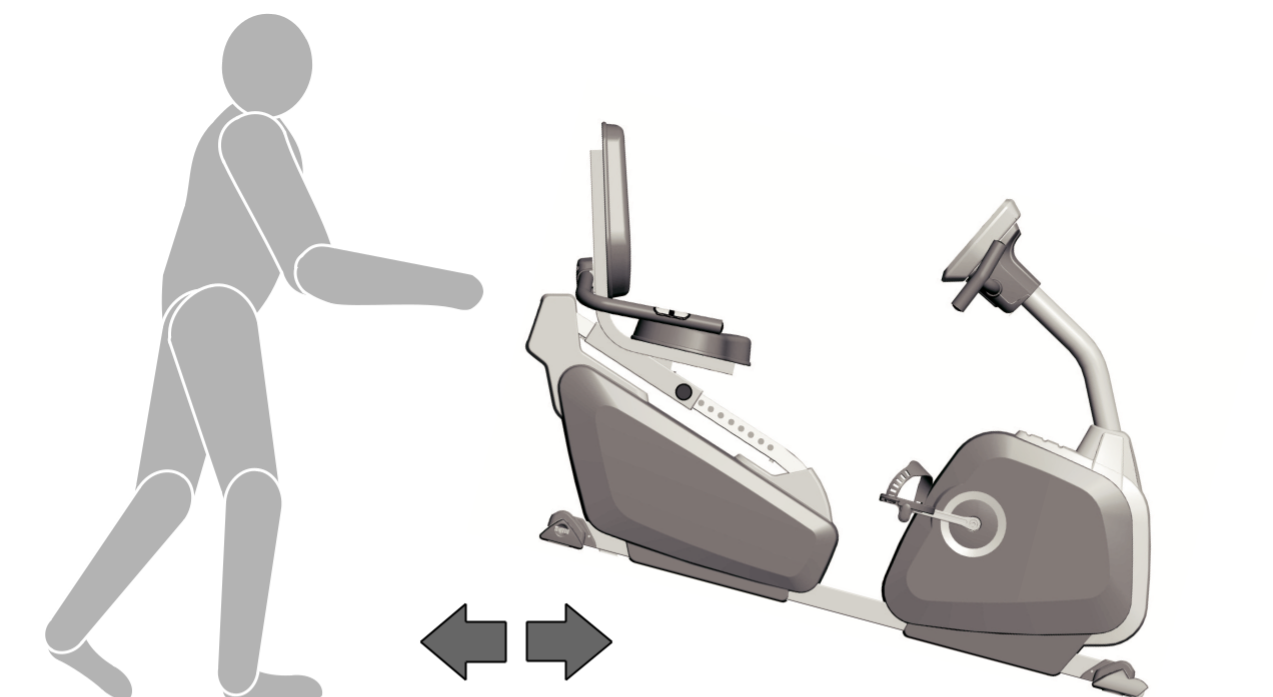




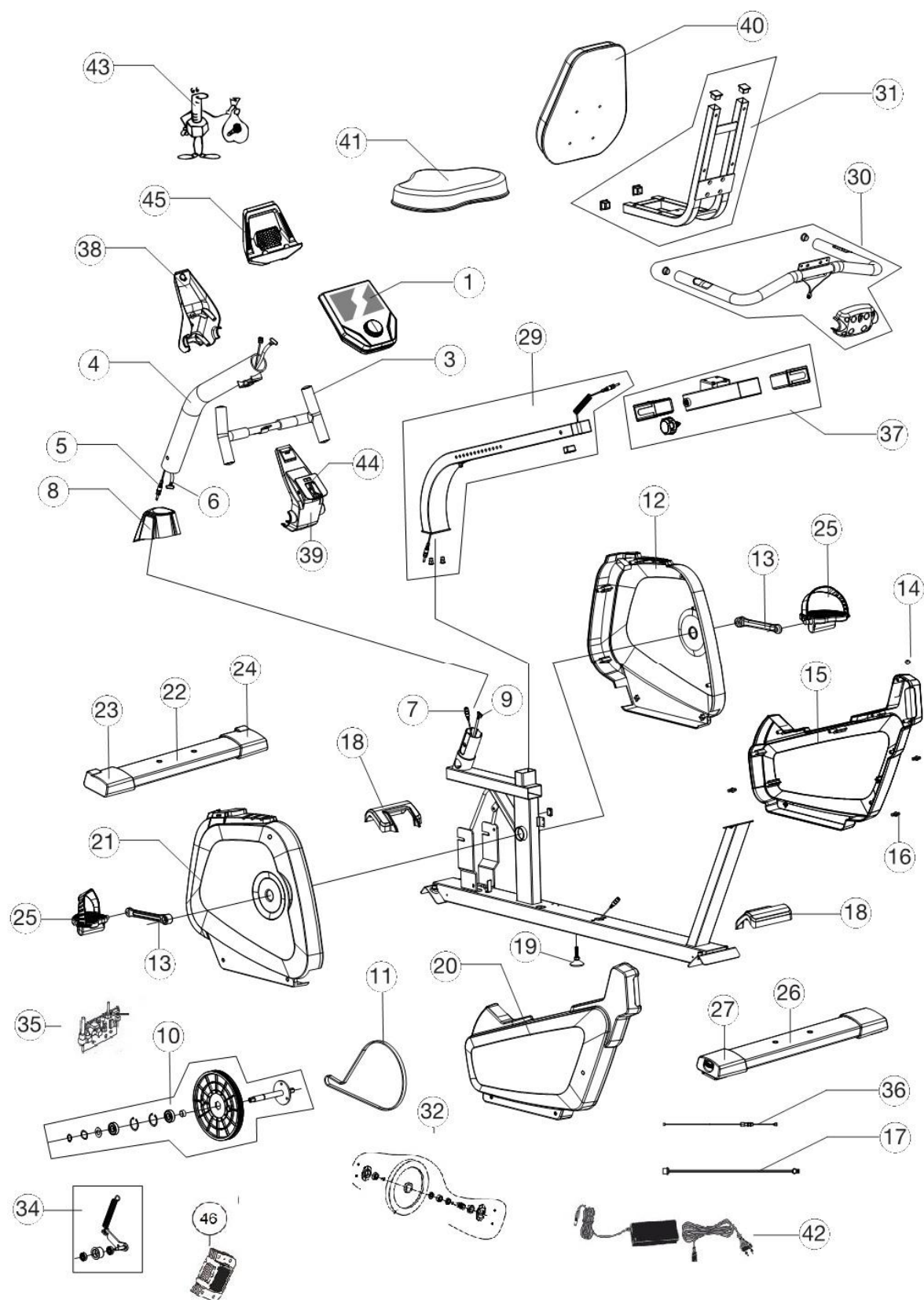








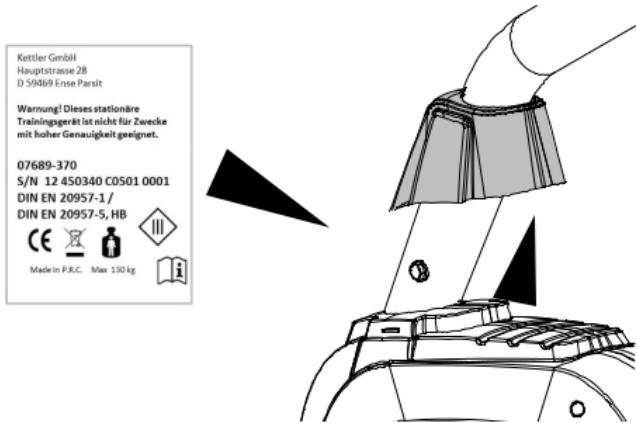
LISTA CZĘŚCI



LISTA CZĘŚCI

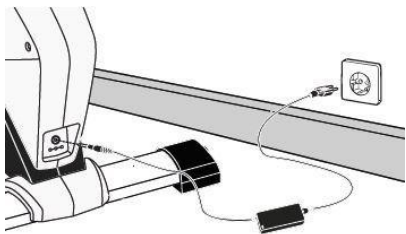
EM 1010-400 Tour 600 R				EM 1010-400 Tour 600 R			
1	1x	70001013	X	24	1x	68001667	X
3	1x	68009200		25	1x	68009371	X
4	1x	68001678		26	1x	68001668	
5	1x	68001679	X	27	2x	68001669	X
6	1x	70001150	X	29	1x	68009213	
7	1x	68009204	X	30	1x	68009457	X
8	1x	68009451		31	1x	68009458	
9	1x	70001151	X	32	1x	68001653	
10	1x	68009016		34	1x	70001154	X
11	1x	68001654	X	35	1x	70001156	X
12	1x	68001673		36	1x	70001153	X
13	1x	68009369	X	37	1x	68009459	X
14	1x	68009209	X	38	1x	68001670	
15	1x	68001674		39	1x	68001671	
16	4x	68009211		40	1x	68009222	X
17	1x	70001152	X	41	1x	68009223	
18	1x	68001664	X	42	1x	70001053	X
19	1x	68009226	X	43	1x	68001672	X
20	1x	68001675		44	1x	68009770	X
21	1x	68001676		45	1x	68009756	
22	1x	68001665		46	1x	70001073	X
23	1x	68001666	X				

Kolory części mogą się różnić między sobą, ale nie stanowi to podstawy do reklamacji.



Przykład.
Tabliczka identyfikacyjna. Numer serii.

Uwaga! Należy używać tylko z oryginalnym zasilaczem KETTLER. W przeciwnym razie może to spowodować uszkodzenie.



KETTLER



Producent: KETTLER Sport and Fitness Europe by
TRISPORT AG
BOESCH 67
CH-6331 HUENENBERG
SWITZERLAND
www.kettlersport.com

Dystrybutor: SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.
GDYŃSKA 45
80-209 CHWASZCZYNO
POLSKA
www.kettlersport.pl
Infolinia: 695 645 645