

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-biezni-treningowa-alpha-run-200-p-1316.html>



KETTLER bieżnia treningowa ALPHA RUN 200

Numer katalogowy	TM1037-100
Kod EAN	7640119481272
Producent	Fitshop GmbH

Opis produktu

KETTLER bieżnia treningowa ALPHA RUN 200.

Bieżnia KETTLER ALPHA RUN 200

nowa gama bieżni **KETTLER 2020** - wymiary bieżni 139 x 47 cm, połączenie Bluetooth dla smartfona i tabletu do aplikacji KETtMAPS, rewolucyjne, najnowocześniejsze zawieszenie ENERGY DECK - wykonane z Infinergy firmy BASF, szeroki wybór programów treningowych, w tym HRC, nachylenie 0-12%, prędkość 1-18 km/h, funkcja START/STOP/PAUSE, pamięć dla 4 osób, głośniki, zintegrowany wentylator, składany, ładowność 130 kg, waga Alpha Run 200 - 87 kg. Okres gwarancji 2 lata na wszystkie komponenty i certyfikowane zgodnie z surowymi niemieckimi normami bezpieczeństwa TÜV.

OPIS:

Nowoczesna bieżnia **KETTLER ALPHA RUN 200** o eleganckim wyglądzie nadaje się do codziennego treningu w domu początkujących biegaczy i profesjonalnych sportowców. Wyposażony jest w mocny silnik elektromagnetyczny o stałej mocy 2,5 KM, elektroniczną regulację skoku w zakresie **0-12%** oraz idealnie resorowaną powierzchnię bieżni o wymiarach **135 x 47 cm**. Najnowocześniejsze zawieszenie **ENERGY DECK** całkowicie pochłania twardość uderzenia i zapewnia wyjątkowy komfort biegania, wyjątkowo łagodny dla stawów. Konfigurowalny komputer z intuicyjnym sterowaniem umożliwia utworzenie do **4 profili użytkowników** i oferuje łącznie **32 programy** motywacyjne do urozmaiconego treningu. Dzięki interfejsowi Bluetooth osiągnięte wartości treningowe mogą być szczegółowo dokumentowane i analizowane w wielu aplikacjach sportowych. Podczas treningu użytkownicy z pewnością docenią klawisze funkcyjne do szybkiej zmiany nachylenia i prędkości pasa, głośniki czy zintegrowany wentylator chłodzący.

Dla kogo przeznaczona jest bieżnia?

Trening na bieżni jest idealny dla początkujących entuzjastów sportu, a także profesjonalnych sportowców, którzy potrzebują intensywnego przygotowania np. do wyścigów. Na bieżni **KETTLER ALPHA RUN 200** biegacze mogą oddawać się intensywnemu treningowi w domu, niezależnie od własnej sprawności fizycznej. Docenią płynną elektroniczną regulację prędkości biegu lub stopnia wybiegu, sprzęt multimedialny oraz idealnie resorowaną powierzchnię bieżni.

Specjalne funkcje

Rewolucyjne zawieszenie KETTLER ENERGY DECK. Elementy tłumiące zostały na nowo zbudowane pod bieżnikiem pasów Alpha Run, które maksymalnie tłumią twardość uderzenia i dosłownie zwracają energię na każdym kroku. Unikalne zawieszenie umożliwia więc naturalną i dynamiczną jazdę bez obaw o przeciążenie stawów.

Wyrafinowana ergonomia i maksymalny komfort. Trener posiada szereg unikalnych elementów, które niezawodnie motywują Cię do wymarzonego celu sportowego: wentylator do ochłodzenia, głośniki do słuchania ulubionej muzyki, konfigurowalny komputer treningowy z intuicyjnym sterowaniem lub przyciskami funkcyjnymi do szybkiej zmiany prędkości i nachylenia pasek.

Nowoczesne i zabawne szkolenie. Dzięki technologii Bluetooth bieżnie KETTLER ALPHA RUN są kompatybilne z wieloma aplikacjami sportowymi, inteligentnymi zegarkami i bransoletkami fitness. Wystarczy pobrać swoją ulubioną aplikację, połączyć ją z trenerem i dokumentować, analizować i udostępniać dane treningowe podobnie myślącej społeczności entuzjastów sportu.

Specjalny mechanizm ochronny. Zawiera bezpiecznik STOP w postaci klucza magnetycznego na wypadek konieczności szybkiego zatrzymania (na przykład w przypadku upadku lub innych nieoczekiwanych sytuacji).

Parametry techniczne

Cichy i mocny silnik. Wysokowydajny elektromagnetyczny silnik prądu stałego o mocy ciągłej 2,5 KM. Elektroniczne ustawianie prędkości biegu w zakresie 1-18 km/h (w krokach co 0,1 km). Szybki wybór prędkości (3-6-9 km/h) za pomocą klawiszy funkcyjnych na klawiaturze komputera.

Sprężynowa powierzchnia bieżna. Bieżnia o wymiarach 139 × 47 cm nadaje się do chodzenia lub treningu osób o krótszych krokach. Unikalna technologia zawieszenia ENERGY DECK zapewnia doskonały komfort biegania przy minimalnym obciążeniu stawów. Boczne bieżniki ułatwiają wejście i boczne uchwyty do ewentualnego trzymania podczas treningu.

Elektronicznie sterowane nachylenie. Dla maksymalnie intensywnego treningu i bardziej urozmaiconego biegu, pas posiada elektroniczną regulację wysokości tonu w zakresie od 0% do 12%. Szybki wybór domyślnego nachylenia pasa (3-6-9%) za pomocą klawiszy funkcyjnych na klawiaturze komputera.

Panel sterowania z funkcją „PAUSE” do przerywania treningu i jego późniejszej

kontynuacji, gdy na wyświetlaczu widzisz wartości treningu i możesz je w razie potrzeby rejestrować.

Łatwa obsługa. Bieżnię można łatwo złożyć za pomocą mechanizmu Soft-Drop. Późniejsze przemieszczanie trenera ułatwią wówczas 4 kółka transportowe.

Elektroniczny pomiar pulsu. Za pomocą czujników dłoni (zintegrowanych z uchwytami) lub paska na klatkę piersiową, który mierzy z dokładnością EKG (akcesorium opcjonalne).

Wyposażenie symulatora. Wentylator chłodzący, głośnik do słuchania muzyki, uchwyt na tablet lub smartfon z klipsem zabezpieczającym, dwa uchwyty na bidon i mechanizm poziomujący do podłogi.

Zasilanie symulatora. Przyłącze sieciowe: 230 V / 50 Hz.

Minimalne wymagania przestrzenne. Wymiary po złożeniu (dł. × szer. × wys.): 182 × 85,5 × 143,5 cm. Wymiary po złożeniu (dł. × szer. × wys.): 134,5 × 85,5 × 143,5 cm. Waga 87 kg.

Komputer treningowy

Komputer treningowy. Czytelny wyświetlacz LCD 13,2 x 8,5 cm z indywidualnym ustawieniem wartości treningowych. Użytkownik wybiera dane, które będą wyświetlane podczas treningu. Dostępne nachylenia w %, dystans w km lub mi, aktualna prędkość w km/h lub mph, tętno w bpm, tempo w min/km lub min/mi, zużycie energii w kcal lub kJoule, aktualna strefa cardio, profil treningu (matryca) lub animacja.

Pamięć do przechowywania danych osobowych. Pamięć na dane osobowe 4 osób i jednego gościa. Każdy użytkownik ma swój osobisty profil z możliwością ustawienia preferowanych danych. Komputer umożliwia ustawienie obciążenia treningowego, strefy cardio oraz wartości monitorowanych podczas treningu.

Wyświetlacz komputera i klawiatura. Wygodna obsługa za pomocą wygodnych przycisków. Chroni urządzenie przed potem warstwą szkła akrylowego.

Oprogramowanie. W sumie 32 programy treningowe obejmują: Quickstart do natychmiastowego treningu, programy sterowane pulsem HRC, programy do biegów przełajowych ze zmiennymi nachyleniami i prędkościami, biegi pod górę - programy ze stale rosnącym nachyleniem, trening interwałowy i programy regulowane przez użytkownika. Podczas korzystania z aplikacji KETTMaps można korzystać z rozszerzonego zakresu programów.

Trening na bieżni

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie:

dolna połowa ciała: pośladki, uda, łydki

Bieżnia pomaga trenować i kształtować dolne partie ciała. Jednak bieganie jako takie ma wpływ na cały organizm – przede wszystkim pomaga zwiększyć tętno i pojemność płuc, pozytywnie wpływa na układ krążenia, ukrwienie i wzmocnienie mięśni. Prawidłowo przeprowadzony trening ma więc bardzo istotny wpływ na spalanie tkanki tłuszczowej.

Jakość marki KETTLER

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta
DIN EN 957-1 / 6, klasa HB

testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymała prestiżowy certyfikat jakości GS

Komputer treningowy

Liczba stałych danych na wyświetlaczu 6 funkcji

Wyświetlacz LCD, 13,2 x 8,5 cm

Pomiar tętna wydechu z oceną nie

Dowolnie regulowane programy (w tym wariacje) tak

Wybór prędkości tak, bezpośredni (3 stopnie)

Programy w zależności od nachylenia/prędkości tak

Sterowanie ręczne (zliczanie/odliczanie) tak

PC interfejs Bluetooth

Pamięć użytkownika 4 osoby + gość

Zintegrowany odbiornik sygnału Cardio-pulse tak

Programy sterowane impulsowo tak

Czujniki dłoni do pomiaru pulsu (w zestawie), pasek na klatkę piersiową (wyposażenie opcjonalne)

Programy kontrolowane wznoszenia tak

Stopień wzniesienia tak

Wybór wznoszenia tak, bezpośredni (3 poziomy)

Możliwość preselekcji wartości docelowych tak

Programy rozgrzewania / schładzania tak

Czas treningu tak

Odległość treningowa tak

Prędkość tak

Zużycie energii tak (liczba kalorii)

Parametry techniczne

Zmotoryzowane ustawienie skoku od 0 do 12%; 1,0% każdy

DIN EN klasa DIN EN 957-1/6, klasa HB

Prędkość (min - max w km/h) 1-18 km/h; przy 0,1 km/h

Moc silnika elektrycznego: maks. Ciągła (kW / PS) 2,5 PS

Wymiary powierzchni do biegania (dł. x szer.) 139 x 47 cm

Dla maksymalnej masy ciała 130 kg

Długość produktu 182 cm

Szerokość produktu 85,5 cm

Wysokość produktu 143,5 cm

Wymiary po złożeniu (dł x szer x wys) 134,5 x 85,5 x 143,5 cm

Długość opakowania 200 cm

Szerokość opakowania 90,5 cm

Wysokość opakowania 41,5 cm

Waga produktu 87 kg

Wyposażenie symulatora

Bezpiecznik STOP tak

System zawieszenia Energy Deck

Symulator kolor grafit/czarny/pomarańczowy

Mechanizm wyrównywania nierówności podłogi tak

Zasilanie 230 V / 50 Hz Przyłącze sieciowe

Koła transportowe tak

INSTRUKCJE

Instrukcja montażu: [Pobierz plik PDF](#)

Instrukcja obsługi komputera: [Pobierz plik PDF](#)