

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-bieznia-treningowa-alpha-run-400-p-1317.html>



KETTLER bieżnia treningowa ALPHA RUN 400

Cena	6 490,00 zł
Numer katalogowy	TM1038-100
Kod EAN	7640119481289
Producent	Fitshop GmbH

Opis produktu

KETTLER bieżnia treningowa ALPHA RUN 400.

KETTLER

Nowa gama bieżni KETTLER 2020 - bieżnia **143 x 50 cm**, połączenie Bluetooth do smartfona i tabletu do aplikacji KETTMAPS lub ZWIFT, rewolucyjne, nowoczesne zawieszenie **ENERGY DECK - Wykonane z Infinergy firmy BASF**, duży wybór programów szkoleniowych, w tym. 12 trybów HRC, **nachylenie 0-12%**, **prędkość 1-20 km / h**, **funkcja Start / Stop / Pause**, pamięć dla 4 osób, głośniki, zintegrowany wentylator, składana, **ładowność 140 kg**, **waga ALPHA RUN 400 - 95 kg**. Okres gwarancji 2 lata na wszystkie komponenty, certyfikowany zgodnie z surowymi niemieckimi normami bezpieczeństwa TÜV.

OPIS:

Elegancka bieżnia **KETTLER ALPHA RUN 400** łączy w sobie nowoczesną technologię z atrakcyjnym wzornictwem i profesjonalnym wyposażeniem. Zachwyca szeregiem funkcjonalnych elementów: ponadstandardową powierzchnią do biegania o wymiarach **143 x 50 cm**, mocnym silnikiem elektromagnetycznym o stałej mocy **3 KM**, wbudowanymi głośnikami do słuchania ulubionej muzyki czy wentylatorem chłodzącym.

Najnowocześniejsze zawieszenie **ENERGY DECK** z unikalnym efektem odbicia całkowicie pochłania twardość uderzenia i zapewnia wyjątkowy komfort biegania. Możesz więc biegać szybciej, z większą dynamiką i bez obawy o przeciążenie stawów. Na czytelny

wyświetlaczu **LCD** można wybierać spośród szerokiej gamy programów motywacyjnych, które obejmują również tryby HRC do monitorowania docelowego tętna. Prędkość w zakresie od **1 do 20 km / h** i nachylenie od **0 do 12%** można łatwo ustawić lub szybko zmienić za pomocą przycisków funkcyjnych na konsoli komputera treningowego. Dzięki interfejsowi **Bluetooth** możesz podłączyć trenera do smartfona lub tabletu i skorzystać z aplikacji treningowej **KETTMaps** lub innych aplikacji sportowych.

Dla kogo jest odpowiednia bieżnia?

Trening na bieżni jest idealny zarówno dla początkujących amatorów sportu, jak i profesjonalnych sportowców, którzy potrzebują intensywnego przygotowania np. do wyścigów. Na bieżni **KETTLER ALPHA RUN 400** nawet biegacze o wyższej sylwetce i długim kroku mogą cieszyć się skutecznym treningiem domowym lub szczytowym, którzy szczególnie docenią doskonale sprężynowaną i dużą powierzchnię bieżni. Wraz z mocnym silnikiem elektrycznym umożliwia również takie specjalności treningowe jak sprint.

Specjalne funkcje pasa

Rewolucyjne zawieszenie KETTLER ENERGY DECK. Elementy amortyzujące zostały na nowo zbudowane pod bieżnikami pasów Alpha Run, które maksymalnie tłumią twardość uderzeniową i dosłownie zwracają energię na każdym kroku. Unikalne zawieszenie umożliwia zatem naturalną i dynamiczną jazdę bez obawy o przeciążenie stawów.

Wyrafinowana ergonomia i maksymalny komfort. Trenera posiada szereg unikalnych elementów, które niezawodnie motywują Cię do realizacji Twoich wymarzonych celów sportowych: wentylator do ochłodzenia, głośniki do słuchania ulubionej muzyki, konfigurowalny komputer treningowy z intuicyjnymi elementami sterującymi czy przyciski funkcyjne do szybkiej zmiany prędkości i nachylenia pasek.

Nowoczesne i przyjemne szkolenie. Bieżnie KETTLER ALPHA RUN są kompatybilne z wieloma aplikacjami sportowymi, inteligentnymi zegarkami i bransoletkami fitness dzięki technologii Bluetooth. Po prostu pobierz swoją ulubioną aplikację, połącz ją ze swoim symulatorem i możesz dokumentować, analizować i udostępniać dane treningowe podobnej społeczności entuzjastów sportu.

Specjalny mechanizm ochronny. Zawiera bezpiecznik STOP w postaci klucza magnetycznego na wypadek konieczności szybkiego zatrzymania (na przykład w przypadku upadku lub innych nieoczekiwanych sytuacji).

Parametry techniczne

Cichy i mocny silnik. Wysokowydajny silnik elektromagnetyczny na prąd stały o stałej mocy 3 KM. Elektroniczne ustawianie prędkości jazdy w zakresie 1-20 km / h (co 0,1 km). Szybki wybór prędkości (4-8-12 km / h) za pomocą klawiszy funkcyjnych na klawiaturze komputera.

Sprężynowa powierzchnia do biegania. Bieżnia o wymiarach 143 × 50 cm jest odpowiednia do chodzenia lub intensywnego biegania. Unikalna technologia zawieszenia ENERGY DECK zapewnia doskonały komfort jazdy przy minimalnym obciążeniu stawów.

Boczne stopnie ułatwiające wsiadanie i boczne uchwyty do ewentualnego trzymania podczas treningu.

Panel sterujący z funkcją „PAUZA” do przerywania treningu i jego późniejszej

kontynuacji, kiedy na wyświetlaczu widoczne są wartości treningowe i w razie potrzeby można je zapisać.

Nachylenie sterowane elektronicznie. Dla maksymalnie intensywnego treningu i bardziej urozmaiconego biegania pas posiada elektroniczną kontrolę nachylenia w zakresie od 0% do 12%. Szybki wybór domyślnego nachylenia pasa (4-8-12%) za pomocą klawiszy funkcyjnych na klawiaturze komputera.

Łatwa obsługa pasa. Bieżnię można łatwo złożyć za pomocą mechanizmu Soft-Drop. Późniejszą obsługę trenażera ułatwią 4 kółka transportowe.

Elektroniczny pomiar pulsu. Za pomocą czujników dłoni (zintegrowanych w uchwytach) lub paska na klatkę piersiową, który mierzy z dokładnością EKG (wyposażenie opcjonalne).

Wyposażenie. Wentylator chłodzący, głośnik do słuchania muzyki, uchwyt na tablet lub smartfon z klipszem zabezpieczającym, dwa uchwyty na bidon i mechanizm poziomujący.

Zasilanie. Podłączenie do sieci: 230 V / 50 Hz.

Minimalne wymagania przestrzenne. Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.): 189,5 x 87 x 143,5 cm. Wymiary po złożeniu (dł. x szer. x wys.): 126 x 87 x 153 cm. Waga 95 kg.

Komputer treningowy

Komputer treningowy. Czytelny wyświetlacz LCD 19 x 11 cm z indywidualnym ustawieniem wartości treningowych. Użytkownik wybiera dane, które będą wyświetlane podczas treningu. Dostępne nachylenia w%, odległość w km lub milach, aktualna prędkość w km / h lub mph, tętno w bpm, tempo w min / km lub min / mi, zużycie energii w kcal lub kJoule, aktualna strefa cardio, profil treningu (macierz) lub animacja.

Pamięć do przechowywania danych osobowych. Pamięć na dane osobowe 4 osób i jednego gościa. Każdy użytkownik ma swój osobisty profil z możliwością ustawienia preferowanych danych. Komputer umożliwia ustawienie obciążenia treningowego, strefy cardio oraz wartości monitorowanych podczas treningu.

Wyświetlacz komputera i klawiatura. Wygodna obsługa za pomocą komfortowych przycisków. Chroni urządzenie przed potem warstwą szkła akrylowego.

Oprogramowanie. Łącznie 32 programy treningowe obejmują: Quickstart do natychmiastowego treningu, programy HRC sterowane pulsem, programy Trailrunning z różnymi nachyleniami i prędkościami, Biegi pod górę - programy ze stale rosnącym nachyleniem, Trening interwałowy i programy dostosowywane przez użytkownika. Podczas korzystania z aplikacji KETTMaps można używać rozszerzonej gamy programów.

Trening na bieżni

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie:

dolna połowa ciała: pośladki, uda, łydki

Bieżnia pomaga trenować i kształtować dolną część ciała. Jednak bieganie jako takie oddziałuje na cały organizm - przede wszystkim sprzyja przyspieszeniu akcji serca i wydolności płuc, wpływa pozytywnie na układ krążenia i wzmacnia mięśnie. Prawidłowo przeprowadzony trening ma zatem bardzo istotny wpływ na spalanie tkanki tłuszczowej.

Jakość marki KETTLER

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta

DIN EN 957-1 / 6, klasa HB
testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymała prestiżowy certyfikat jakości GS

Komputer treningowy

Liczba stałych danych na wyświetlaczu 6 funkcji

Wyświetlacz LCD, 19 x 11 cm

Pomiar pulsu wydechowego bez oceny

Dowolnie regulowane programy (w tym wariacje) tak

Wybór prędkości tak, bezpośrednio (3 stopnie)

Programy zależne od nachylenia / prędkości tak

Sterowanie ręczne (zliczanie w górę / w dół) tak

Interfejs Bluetooth do komputera PC

Pamięć użytkownika 4 osoby + gość

Zintegrowany odbiornik sygnału kardio-impulsowego tak

Programy sterowane impulsowo tak

Czujniki dłoni do pomiaru tętna (w zestawie), pas
piersiowy (wyposażenie opcjonalne)

Programy sterowane wspinaczką tak

Stopień wzniesienia tak

Wybór wspinaczki tak, bezpośrednio (3 poziomy)

Możliwość preselekcji wartości docelowych tak

Programy rozgrzewki / schładzania tak

Czas szkolenia tak

Dystans treningowy tak

Prędkość tak

Zużycie energii tak (liczba kalorii)

Parametry techniczne

Zmotoryzowane ustawienie nachylenia od 0 do 12%;
1,0% każdy

Klasa DIN EN DIN EN 957-1 / 6, klasa HB

Prędkość (min - max w km / h) 1-20 km / h; przy 0,1 km /
h

Moc silnika elektrycznego: maks. Ciągła (kW / PS) 3 PS

Wymiary powierzchni do biegania (dł. X szer.) 143 x 50
cm

Do maksymalnej masy ciała 140 kg

Długość produktu 189,5 cm

Szerokość produktu 87 cm

Wysokość produktu 143,5 cm

Wymiary po złożeniu (dł x szer x wys) 126 x 87 x 153
cm

Długość opakowania 205 cm

Szerokość opakowania 90,5 cm

Wysokość opakowania 41,5 cm

Waga produktu 95 kg

Wyposażenie

Bezpiecznik STOP tak

System zawieszenia Energy Deck

Kolor symulatora grafit / czarny / pomarańczowy

Mechanizm wyrównywania nierówności podłogi tak

Zasilanie sieciowe Podłączenie do sieci 230 V / 50 Hz

Koła transportowe tak

INSTRUKCJE

Instrukcja montażu: [Pobierz plik PDF](#)

Instrukcja obsługi komputera: [Pobierz plik PDF](#)