

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-orbitrek-crosstrainer-optima-100-p-1308.html>



KETTLER ORBITREK CROSSTRAINER OPTIMA 100

Cena	2 990,00 zł
Cena poprzednia	3 490,00 zł
Numer katalogowy	CT1021-100
Kod EAN	7640119481166
Producent	KETTLER

Opis produktu

KETTLER ORBITREK CROSSTRAINER OPTIMA 100.

Orbitrek KETTLER OPTIMA 100

eliptyczny orbitrek magnetyczny, ręczna regulacja obciążenia w 8 stopniach, uchwyt na tablet, długość kroku 32 cm, szerokość bieżnika 23 cm, czujniki dłoni, łatwy w obsłudze wyświetlacz LCD, koło zamachowe 12 kg, waga 52 kg, obciążenie wagowe do 110 kg

Magnetyczny orbitrek **KETTLER OPTIMA 100** w atrakcyjnym czarnym wzornictwie i prostej obsłudze ułatwi początkującym regularne poruszanie się. Eliptyczny ruch bieżników umożliwi kompleksowy trening i wzmacnianie wszystkich grup mięśni przy minimalnym obciążeniu stawów. Konstrukcja o nośności 110 kg przeznaczona jest bardziej dla osób o niższym wzroście, dlatego urządzenie docenią zwłaszcza kobiety. Utrzymanie korzystnego stosunku ceny do wydajności sprawia, że model ten jest szeroko dostępnym narzędziem do pełnoprawnego treningu w domu.

Dla kogo jest odpowiedni orbitrek?

Trening crossowy jako uniwersalne ćwiczenie aerobowe jest w zasadzie odpowiedni dla każdego, kto chce trenować bez specjalizacji w określonym stylu treningu lub skupiania się na określonych obszarach mięśni. Pod względem sprawności fizycznej orbitrek **KETTLER OPTIMA 100** jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i dla aktywnych sportowców o niższym wzroście. Orbitrek oferuje bardzo wygodny i urozmaicony trening, dzięki czemu jest jednym z najpopularniejszych urządzeń do fitnessu domowego.

Zalety OPTIMA 100

Doskonała ergonomia. Orbitrek OPTIMA 100 o długości kroku 32 cm i wysokości 18 cm zapewnia wysoki komfort i naturalność ruchu. Odległość między stopniami wynosi 23 cm, co zapewnia wygodną postawę i przyjazne ćwiczenie.

Stabilna konstrukcja. Stalowa rama pozwala na obciążenie 110 kg, dzięki wyrównaniu wysokości nierówności posadzki konstrukcja jest bardzo stabilna. Stałe kółka zapewniają wygodną obsługę i łatwe przemieszczanie po pomieszczeniu.

Wysokiej jakości połączenia. Wszystkie przeguby i zespoły środkowe są wyposażone w wysokiej jakości łożyska przemysłowe, które zapewniają długą żywotność trenażera eliptycznego.

Parametry techniczne:

Magnetyczny układ hamulcowy z cichą pracą. Ciągłe sterowanie rezystorem hamowania zależnym od prędkości. Zakres obciążenia w zakresie 1-8 stopni można ustawić ręcznie za pomocą pokrętła sterującego.

Cichy system transmisji. Przeguby są wyposażone w łożyska przemysłowe, energia zużywana na pedałowanie przekazywana jest na koło zamachowe za pomocą płaskiego paska przemysłowego z podłużnymi rowkami. Koło zamachowe o masie 12 kg jest kalibrowane względem oscylacji, stosunek prędkości środkowej do koła zamachowego wynosi 1:11.

Wyposażenie. Ergonomicznie ukształtowane dźwignie wychylne do treningu górnej części ciała, dodatkowy uchwyt pośrodku do intensywnego treningu dolnej części ciała, regulowane stopnie antypoślizgowe, stojak na smartfona lub tablet, kółka do manewrowania (umieszczone z przodu), mechanizm kompensacji nierówności podłogi (z tyłu).

Elektroniczny pomiar pulsu. Dodatkowy uchwyt umieszczony przy wyświetlaczu jest wyposażony w czujniki dłoni do wykrywania pulsu. Puls można również mierzyć za pomocą paska na klatkę piersiową (wyposażenie opcjonalne).

Zasilanie. Baterie ołówkowe (2 × AA - 1,5 V).

Minimalne wymagania przestrzenne. Wymiary po złożeniu (dł. × szer. × wys.): 115 × 62 × 160 cm. Waga: 52 kg.

Komputer treningowy

Komputer treningowy. Wyraźny i łatwy w obsłudze wyświetlacz LCD 8,5 x 4,8 cm pokazuje sześć najważniejszych wartości treningowych. Mierzy czas, prędkość (w mph lub km / h), dystans treningu (w milach lub km), dystans całkowity, puls, częstotliwość pedałowania na minutę i zużycie energii (w kcal lub kJ). Ocena tętna wydechowego, w tym określenie stanu 1-6 (regeneracja). Możliwość wstępnego wyboru wartości docelowych dla czasu, odległości i zużycia energii. Po treningu wyświetlane są średnie dane treningowe.

Wyświetlacz foliowy i klawiatura komputerowa. Wysokiej jakości komputer treningowy 14,7 x 17 cm. Urządzenie jest chronione przed potem warstwą szkła akrylowego.

Trening na orbitreku

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie:

górna część ciała: klatka piersiowa, ramiona, plecy,
dolna część ciała: pośladki, uda, łydki

Wszystkie grupy mięśni z wyjątkiem brzucha trenowane są poprzez trening na orbitreku, w przyjemny, pokojowy sposób, w którym kolana nie są obciążane (eliminowane są tzw. Martwe punkty). Dzięki eliptycznemu ruchowi bieżników orbitrek **KETTLER OPTIMA 100** umożliwia kompleksowe i bardzo skuteczne wzmocnienie krążenia serca i wszystkich grup mięśniowych bez zwiększania obciążenia stawów, co sprawia, że trening jest odpowiedni dla osób z problemami ze stawami. Ćwiczenia na orbitreku to również doskonałe narzędzie do spalania tkanki tłuszczowej i budowania mięśni.

Jakość marki KETTLER

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta
DIN EN 957-1 / 9, klasa HB
testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymała prestiżowy certyfikat jakości GS

Komputer treningowy

Wyświetlacz LCD 8,5 x 4,8 mm

Średnie wartości na koniec treningu tak

Zużycie energii tak

Pomiar pulsu wydechowego z oceną tak

Łączna liczba programów szkoleniowych bez programów

Ręczne ustawienie obciążenia tak

Liczba stałych danych na wyświetlaczu 6 funkcji

Zintegrowany odbiornik sygnału kardio-impulsowego tak

Czujniki dłoni do pomiaru tętna (w zestawie), pas
piersiowy (wyposażenie opcjonalne)

Możliwość preselekcji wartości docelowych tak

Czas szkolenia tak

Dystans treningowy tak

Prędkość tak

Częstotliwość pedałowania tak

Trening w strefach docelowych (FAT / FIT, MANUAL)

Parametry techniczne

Płaski system przenoszenia, przemysłowy pas z rowkami wzdłużnymi

Magnes układu hamulcowego

Klasa DIN EN DIN EN 957-1 / 9, klasa HB

Zakres mocy 1 - 8 (ręcznie)

Regulacja mocy zależna od prędkości

Do maksymalnej masy ciała 110 kg

Koło zamachowe 12 kg

Zasilanie bateryjne ołówka (2 x AA - 1,5 V)

Odległość śladu / długość kroku / wysokość elipsy
230/320/180 mm

Stosunek prędkości środek / koło zamachowe 1:11

Długość produktu 115 cm

Szerokość produktu 62 cm

Wysokość produktu 160 cm

Waga produktu 52 kg

Waga produktu łącznie z opakowaniem 56 kg

Długość opakowania 117 cm

Szerokość opakowania 42 cm

Wysokość opakowania 65 cm

Wyposażenie

Kolor czarny

Mechanizm wyrównywania nierówności podłogi tak

Montaż przegubów obrotowych do połączeń

przegubowych z łożyskami

Koła do transportu tak

Regulowane pozycje bieżnika tak
Dodatkowy uchwyt tak