

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-rower-treningowy-ride-100-p-1366.html>



KETTLER rower treningowy RIDE 100

Cena	1 990,00 zł
Cena poprzednia	2 290,00 zł
Numer katalogowy	HT1005-100
Kod EAN	7640119481227
Producent	KETTLER

Opis produktu

KETTLER rower treningowy RIDE 100.

KETTLER

Rower treningowy **KETTLER RIDE 100** - magnetyczny rower treningowy z głębokim wejściem, ręczna regulacja obciążenia, obciążenie 1-8 stopni, czujniki dłoni, uchwyt na tablet, czytelny wyświetlacz LCD, funkcja Recovery, koło zamachowe 6 kg, cicha praca, waga 32 kg, odpowiedni dla osób o wzroście 1.55 m – 1.85 m, maksymalne obciążenie 130 kg

Rower treningowy z głębokim siedziskiem **KETTLER RIDE 100** oferuje trening w domu na najwyższym poziomie. Hamulec magnetyczny z cichą pracą ma wystarczający zakres obciążenia **1-8 stopni** i jest sterowany prostym obrotem pokrętła sterującego. Przezroczysty i łatwy w obsłudze **wyświetlacz LCD** stale wyświetla **sześć najważniejszych wartości**, dzięki czemu zawsze masz pod kontrolą dane treningowe. Komfort podczas treningu zapewnia **wygodne siodełko z szybką regulacją wysokości** i ruchem w poziomie, czujniki dłoni do pomiaru pulsu oraz ergonomicznie ukształtowana kierownica z

regulowanym nachyleniem.

Dla kogo przeznaczony jest rower treningowy?

Magnetyczny rower treningowy **KETTLER RIDE 100** opiera się na nowej wiedzy i technologiach na rynku aerobowych rowerów fitness, przy zachowaniu korzystnego stosunku ceny do wydajności, co czyni go niedrogim narzędziem do treningu domowego dla wszystkich grup wiekowych. Dzięki bardzo prostej regulacji (siodełko, pedały, pochylenie kierownicy) trenażer nadaje się dla szerokiego grona użytkowników. Łatwość i wygoda obsługi docenią zarówno osoby starsze, które chcą zachować formę dzięki lekkiemu treningowi, jak i osoby o ograniczonej sprawności ruchowej, które wymagają stopniowej rehabilitacji np. po wypadku.

Specjalne funkcje

Wyrafinowana ergonomia i możliwość regulacji. Trenażer posiada unikalne elementy, które pozwalają na maksymalne dostosowanie do potrzeb trenera: szybką regulację wysokości siedziska, zmienne pochylenie kierownicy, samoregulujące się pedały paskowe oraz optymalną ergonomię podczas wykonywania ćwiczenia.

Kompaktowa i wielofunkcyjna konstrukcja. Trenażer **KETTLER RIDE 100** to nie tylko przydatne narzędzie do ćwiczeń, ale także efektowny dodatek do nowoczesnego wnętrza.

Nowoczesne i przyjemne szkolenie. Podłącz rower przez przednią kamerę do smartfona lub tabletu i skorzystaj z aplikacji treningowej KETTMaps.

Parametry techniczne

Magnetyczny układ hamulcowy z cichą pracą. Ciągłe sterowanie rezystorem hamowania zależnym od prędkości. Zakres obciążenia w zakresie 1-8 stopni można ustawić ręcznie za pomocą pokrętła sterującego.

Cichy system transmisji. Środek pedału wyposażony jest w łożyska przemysłowe, energia zużywana na pedałowanie przekazywana jest na koło zamachowe za pomocą płaskiego paska przemysłowego z rowkami wzdłużnymi. Koło zamachowe o masie 6 kg jest skalibrowane względem oscylacji, stosunek prędkości środkowej do koła zamachowego wynosi 1: 8.

Głęboka rama wejściowa. Głębokie wsiadanie umożliwia wygodne mocowanie na rowerze stacjonarnym nawet przy niedyspozycji ruchowej. Konstrukcja ramy została zaprojektowana na ponadnormatywne obciążenie 130 kg.

Wyposażenie. Ekstra duże siodełko fitness z możliwością szybkiej regulacji wysokości i ruchu poziomego oraz regulacji pochylenia siedziska, regulowana ergonomiczna kierownica, samoregulujące się pedały na pasku, uchwyt na tablet lub smartfon, kółka manewrowe (umieszczone z przodu), mechanizm kompensacji nierówności podłogi (tył).

Elektroniczny pomiar pulsu. Poprzez czujniki dłoni, które są zintegrowane z kierownicą.

Zasilanie. Baterie (2 × AA - 1,5 V).

Minimalne wymagania przestrzenne. Wymiary po złożeniu (dł. × szer. × wys.): 90 × 54 × 136 cm. Waga: 32 kg.

Komputer treningowy

Komputer treningowy. Łatwy w obsłudze wyświetlacz LCD o wymiarach 8,5 x 4,8 cm wyraźnie wyświetla sześć najważniejszych wartości treningowych: czas, prędkość, dystans treningowy, puls, częstotliwość pedałowania na minutę i zużycie energii. Ocena tętna wydechowego, w tym określenie stanu 1-6 (regeneracja). Możliwość wstępnego wyboru wartości docelowych dla czasu, odległości i zużycia energii. Po treningu wyświetlane są średnie dane treningowe.

Wyświetlacz foliowy i klawiatura komputerowa. Wysokiej jakości komputer treningowy 14,7 x 17 cm. Urządzenie chronione jest przed potem warstwą szkła akrylowego.

Trening na rowerze stacjonarnym

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie:

dolna część ciała: uda, łydki

Jazda na rowerze stacjonarnym ma pozytywny wpływ na układ sercowo-naczyniowy, zwiększa pojemność płuc i ogólną wytrzymałość. Ten rodzaj treningu pozwala na kompleksowe wzmocnienie wszystkich partii mięśniowych kończyn dolnych, dzięki czemu nadaje się nie tylko do utrzymania sprawności, spalania tkanki tłuszczowej i zapobiegania powikłaniom zdrowotnym, ale dzięki łatwej obsłudze i głębokiemu początkowi doskonale sprawdza się również w rekonwalescencji po kontuzji, zawale serca czy bólach stawów.

Jakość marki KETTLER

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta
DIN EN 957-1 / 5, klasa HB, bezpieczna praca na biegu jałowym
testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymała prestiżowy certyfikat jakości GS

Komputer treningowy

Średnie wartości na koniec treningu tak

Zużycie energii tak

Pomiar pulsu wydechowego z oceną tak

Ręczne ustawienie obciążenia tak

Liczba stałych danych na wyświetlaczu 6 funkcji

Czujniki dłoni do pomiaru tętna (w zestawie)
Możliwość preselekcji wartości docelowych tak
Czas szkolenia tak
Dystans treningowy tak
Prędkość tak
Częstotliwość pedałowania tak

Parametry techniczne

Płaski system przenoszenia, przemysłowy pas z rowkami
wzdłużnymi
Zakres obciążeń 1-8 (obsługa ręczna)
Sterowanie obciążeniem zależne od prędkości
Magnez układu hamulcowego
Klasa DIN EN DIN EN 957-1 / 5, klasa HB
Do maksymalnej masy ciała 130 kg
Koło zamachowe 6 kg
Zasilanie bateryjne (2x AA - 1,5 V)
Współczynnik prędkości środkowej / zamachowej 1: 8
Długość produktu 90 cm
Szerokość produktu 54 cm
Wysokość produktu 136 cm
Waga produktu 32 kg
Waga produktu łącznie z opakowaniem 32,5 kg
Długość opakowania 102 cm
Szerokość opakowania 28,5 cm
Wysokość opakowania 65 cm

Wyposażenie

Kolor czarny

Pozioma regulacja siodełka tak
Kierownica z regulowanym nachyleniem
Szybka regulacja wysokości siodełka tak
Regulowane paski na pedałach tak
Niski początek tak
Koła do transportu tak
Mechanizm wyrównywania nierówności podłogi tak