

Link do produktu: <https://www.sportshop24.pl/kettler-silownia-multigym-plus-p-1187.html>



KETTLER siłownia MULTIGYM PLUS

Cena	5 990,00 zł
Cena poprzednia	6 990,00 zł
Numer katalogowy	MG1042-100
Kod EAN	7640119481470
Producent	KETTLER

Opis produktu

KETTLER siłownia MULTIGYM PLUS.

Atlas fitness MULTIGYM PLUS

wielofunkcyjny atlas wzmacniający, duża zmienność stanowisk, system 3D Flex Motion, motyl, latissimus, noszenie, wiosłowanie, ciężar 5-80 kg, ładowność 130 kg

Wielofunkcyjny atlas do treningu siłowego **KETTLER MULTIGYM PLUS** przeznaczona jest do regularnego treningu siłowego na domowej siłowni. Oferuje szereg stanowisk treningowych do skutecznego wzmacniania zarówno górnej, jak i dolnej części ciała. Dodatkowo specjalna stacja z systemem 3D Flex Motion poszerza możliwości wzmacniania o całą gamę ćwiczeń na podciąganie. Poszczególne stacje są bardzo zmienne, można je łatwo dostosować do indywidualnych wymagań trenera. Centralny obciążnik przykrywany o wadze 80 kg umożliwia bezpieczne ustawienie obciążenia w blokach 5 kg. Bezpieczne wykonanie ćwiczenia oraz długą żywotność wieży wzmacniającej zapewnia solidna konstrukcja uzupełniona o łożyska w krążkach oraz wysokiej jakości stalowe linki pokryte specjalną odporną na ścieranie powłoką.

Dla kogo odpowiedni jest atlas fitness

Atlas siłowy jest odpowiedni dla każdego, kogo interesuje kompleksowy i bezpieczny trening siłowy. Poszczególne stanowiska projektowane są tak, aby można je było

indywidualnie dopasować do potrzeb sylwetki. Dlatego podczas ćwiczeń, nawet przy maksymalnym obciążeniu, zawsze zapewniona jest prawidłowa postawa, a ćwiczący unika w ten sposób niepożądanych urazów. Dzięki swojej różnorodności i wielofunkcyjności wieża fitness jest odpowiednia zarówno dla początkujących sportowców, jak i osób regularnie odwiedzających centra fitness.

Funkcje atlasu MULTIGYM PLUS

Zmienność stanowisk treningowych. Wieża siłowa została zaprojektowana tak, aby wszystkie stanowiska treningowe można było idealnie dopasować do indywidualnych potrzeb sylwetki i jednocześnie dopasować w razie potrzeby. Podczas treningu w określonej pozycji nie może się zdarzyć, że inna pozycja będzie kolidować z wykonywanym ćwiczeniem.

Wyjątkowe miejsce do ćwiczeń podciągających. System 3D Flex Motion, genialny mechanizm pozycjonowania ramion do ćwiczeń podciągania, jest całkowicie elastyczny i umożliwia zmianę szerokości i wysokości uchwytów do ćwiczeń podciągania. W ten sposób można ćwiczyć wiele wariantów ćwiczeń podciągania, zarówno stojących, siedzących, jak i pochylonych do przodu.

Kontrolowane prowadzenie ćwiczeń gwarantujące bezpieczny trening. Ogromną zaletą wieży siłowej jest zapewnienie w pełni bezpiecznego przebiegu treningu z solidnym przewodnikiem ćwiczeń. Przystanki na stanowiskach gwarantują bezpieczeństwo ćwiczeń z obciążoną stacją nawet w pozycji startowej (np. Nie ma ryzyka niekontrolowanego upuszczenia hantli).

System transmisji lin stalowych ze specjalną powłoką odporną na ścieranie. System transmisji składa się z solidnych stalowych lin o mimośrodowych kształtach fali.

Parametry MULTIGYM PLUS

Stacje treningowe. Butterfly, Łotwa ćwiczy w różnych pozycjach iz udziałem wszystkich grup mięśni.

Obciążnik centralny. Centralny obciążnik o wadze 5-80 kg (16 × 5 kg). Obciążenie regulowane jest za pomocą sworznia, co gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo bez konieczności dalszej manipulacji ciężarem. Centralny obciążnik nie wymaga dodatkowej manipulacji obciążeniem, dzięki czemu trening może odbywać się samodzielnie lub bez pomocy drugiej osoby (w przeciwieństwie do ćwiczeń z krążkami sztangowymi).

Nośność poszczególnych stanowisk. Latissimus, ucisk piersi i kopanie wstępne i inne miejsca maks. 80 kg. Stanowisko do ćwiczeń 3D Flex Motion: 2 × 40 kg.

Minimalne wymagania przestrzenne. Wymiary po złożeniu (dł. × szer. × wys.): 181 × 156 × 200 cm. Nośność: 130 kg.

Trening na siłowni

Wzmocnione obszary i wpływ na zdrowie:

górna część ciała: brzuch, klatka piersiowa, barki, plecy, ramiona
dolna część ciała: pośladki, uda, łydki

Trening na wieży siłowej bezpiecznie wytrenuje wszystkie partie mięśni. Wieża wielofunkcyjna pozwala na zmianę wielu pozycji, a tym samym ćwiczenia podczas ćwiczeń.

Jednocześnie dzięki wysokiej skalowalności obciążenia nawet mniej sprawni fizycznie mogą się w ten sposób wzmocnić. Poszczególne stanowiska wieży siłowej są zaprojektowane tak, aby podczas ćwiczeń nie dochodziło do kontuzji.

Jakość marki KETTLER

Gwarancja producenta - 24 miesiące, markowa obsługa klienta
testowane zgodnie z surowymi normami bezpieczeństwa TÜV
otrzymał prestiżowy certyfikat jakości GS

Parametry techniczne

Stalowe liny z powłoką z tworzywa sztucznego tak

Pomocnicze liny poliestrowe tak

Maksymalna waga ładunku na miejscu 80 kg, 3D Flex

Motion: 2 x 40 kg

Długość produktu 181 cm

Szerokość produktu 156 cm

Wysokość produktu 200 cm

Waga produktu 160 kg

Waga produktu wraz z opakowaniem opakowanie 169 kg

Stalowe liny z powłoką z tworzywa sztucznego tak

Pomocnicze liny poliestrowe tak

Maksymalna waga ładunku na miejscu 80 kg, 3D Flex

Motion: 2 x 40 kg

Długość produktu 181 cm

Szerokość produktu 156 cm

Wysokość produktu 200 cm

Waga produktu 160 kg

Waga produktu wraz z opakowaniem opakowanie 169 kg

Wyposażenie

Regulowana liczba wykopów wstępnych
Kolor czarny
Obciążenie centralne 5-80 kg (16 x 5 kg)
Koła pasowe z łożyskami tak
Do maksymalnej masy ciała 130 kg
Siedzenie z regulacją wysokości tak

Stacje treningowe

Ciągnięcie koła pasowego podczas siedzenia tak
Ćwiczenia uciskowe z podparciem pleców na ławce
podczas siedzenia tak
Grzebanie tak
Kopanie wstępne tak
Motyl z oparciem tak
Nacisk w pozycji siedzącej z podparciem pleców tak
Latissimus: górny bloczek do podnoszenia ładunku tak
Wioślarstwo tak
Ciągnię dolne koło pasowe tak